



# Thérapie manuelle

## Sur deux années – 14 modules

### **Objectifs :**

*A chaque séminaire, vous vous familiariserez avec les approches :*

- **Myotensives et de reconditionnement musculaire**
- **De mobilisation neuro-méningée**
- **Discales** (approche de l'extension vertébrale pour les séminaires « rachis »)
- **De gain d'amplitude articulaire**

### **Compétences visées :**

La formation continue en Thérapie Manuelle a pour objectif de développer les compétences et expertises du kinésithérapeute tout en véhiculant un certain nombre de valeurs :

- Analyser des signes cliniques : diagnostic d'exclusion et différentiel
- Développer une expertise diagnostique en fonction des structures incriminées (tissu myo-aponévrotique, articulaire, neuro-méningé et discal)
- Conceptualiser et développer des démarches globales de soins : « Libérer, maintenir, entretenir »
- Promouvoir la santé et la réinsertion sociale de nos patients par une approche bio-psycho-sociale
- Prévenir et éduquer à la santé par l'apprentissage des approches recommandées
- Développer des compétences techniques par l'éducation progressive de la main
- Se référer à des théories, à des modèles et à la réglementation pour analyser et réguler les pratiques

**Public concerné :** Masseurs kinésithérapeutes

**Prérequis :** Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

**Durée de la formation en présentiel :** 28 jours - 196 heures

### **Moyens pédagogiques :**

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.





Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux participants.

**Encadrement :**

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 20 élèves, 2 formateurs pour 30 élèves, 3 formateurs pour 40 élèves qui assurent la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

**Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu :** articles et revues de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

**Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :**

- QCM sur la partie théorique après chaque module.
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- Evaluation des pratiques

**Programme :**

**Module 1 : PRESENTATION DE LA THERAPIE MANUELLE ET SACRO-ILIAQUE  
VERSANT ARTICULAIRE ET MUSCULAIRE**  
***9h – 18h puis 8h30 14h30 en continu***

***Jour 1***

Présentation générale de la thérapie manuelle, du cursus et des intervenants  
Historique des différents courants en thérapie manuelle  
Définition et modes d'action des différentes techniques en lien avec la validation scientifique  
Remise des documents pédagogiques

***Jour 2***

Rappels anatomiques, biomécanique et physiopathologie du bassin  
Description des troubles de la mobilité du bassin  
Évaluation palpatoire, évaluation de la mobilité, et évaluation spécifique  
Techniques myotensives  
Techniques de mobilisation articulaire à visée de gain d'amplitude

**Module 2 : SACRO-ILIAQUE VERSANT NEURO-MENINGE ET SYNTHESE**  
***9h – 18h puis 8h30 14h30 en continu***

***Jour 3***

Techniques neuro-méningées appliquées à la zone





#### **Jour 4**

Synthèse de bilan du bassin  
Etude de cas cliniques emblématiques

#### **Module 3 : LOMBAIRE ARTICULAIRE**

***9h – 18h puis 8h30 14h30 en continu***

#### **Jour 5**

Rappels anatomiques, biomécanique et physiopathologie de la région lombale  
Présentation des troubles de la mobilité de la région lombaire  
Évaluation palpatoire, évaluation de la mobilité, et évaluation spécifique

#### **Jour 6**

Techniques myotensives  
Techniques de mobilisation articulaire à visée de gain d'amplitude

#### **Module 4 : LOMBAIRE VERSANT NEURO-MENINGE ET MUSCULAIRE, SYNTHESE**

***9h – 18h puis 8h30 14h30 en continu***

#### **Jour 7**

Physiopathologie des discopathies  
Description des lésions discales et de leurs implications dans les rachialgies  
Douleur et neurosciences : sensibilisation centrale et périphérique et abord en thérapie manuelle  
Tests palpatoires et tests de mobilité

#### **Jour 8**

Techniques actives en extension lombaire  
Principes de mobilisation neuro-méningée  
Principes techniques du reconditionnement musculaire et proprioceptif  
Principes techniques d'ergonomie rachidienne type « école du dos »  
Synthèse

#### **Module 5 : HANCHE ET GENOU**

***9h – 18h puis 8h30 14h30 en continu***

#### **Jour 9**

Rappels anatomiques, biomécanique et physiopathologie de la coxo-fémorale  
Présentation des troubles de la mobilité de la hanche  
Évaluation palpatoire, évaluation de la mobilité, et évaluation spécifique  
Diagnostics d'exclusion et différentiels  
Techniques myotensives  
Mobilisations spécifiques de la coxo-fémorale  
Présentation des étiologies de la pubalgie et des grandes orientations de traitement selon le modèle « libérer, maintenir, entretenir »

#### **Jour 10**

Rappels anatomiques, biomécanique et physiopathologie du genou





Présentation des troubles de la mobilité du genou  
Évaluation palpatoire, évaluation de la mobilité, et évaluation spécifique  
Présentation du Syndrome Fémoro-Patellaire (SFP) et des grandes orientations de traitement actualisé  
Diagnostics d'exclusion et différentiels  
Techniques myotensives  
Mobilisations spécifiques de fémoro-tibiale, de la fémoro-patellaire  
Principes actualisés de reconditionnement musculaire du genou et orientation proprioceptive

### **Module 6 : CHEVILLE**

***9h – 18h puis 8h30 14h30 en continu***

#### ***Jour 11***

Rappels anatomiques, biomécanique et physiopathologie du complexe de la cheville et du pied  
Évaluation palpatoire, évaluation de la mobilité, et évaluation spécifique  
Techniques myotensives

#### ***Jour 12***

Techniques de mobilisation spécifique du complexe de la cheville et du pied  
Rééducation à la marche à visée de stimulation des muscles  
Présentation des principes de l'analyse posturale et grandes orientations thérapeutiques  
Reprise de la démarche de bilan à partir de cas pratiques

### **Module 7 : SYNTHÈSE MEMBRE INFÉRIEUR ET EXAMEN**

***9h – 18h puis 8h30 14h30 en continu***

#### ***Jour 13***

Synthèse des connaissances nécessaires et un échange autour des difficultés rencontrées par chacun  
Reprise de la démarche de bilan à partir de cas pratiques : synthèse membre inférieur  
Training sur les différentes pratiques des techniques myotensives et articulaires

#### ***Jour 14***

Cas cliniques emblématiques  
*Examen pratique sur l'ensemble du programme précédemment abordé*

### **Module 8 : THORACIQUES ET COTES**

***9h – 18h puis 8h30 14h30 en continu***

#### ***Jour 15***

Rappels anatomiques, biomécanique et physiopathologie de la région thoracique  
Présentation des troubles de la mobilité de la région thoracique  
Évaluation palpatoire, évaluation de la mobilité, et évaluation spécifique  
Techniques myotensives  
Techniques à visée de gain d'amplitude adaptées au rachis thoracique





Principes du reconditionnement musculaire et de l'ergonomie appliquée à la région

**Jour 16**

Rappels anatomiques, biomécanique et physiopathologie de la mobilité costale  
Présentation des troubles de la mobilité costale  
Évaluation palpatoire, évaluation de la mobilité, et évaluation spécifique  
Techniques de mobilisations spécifiques des côtes  
Etude de cas pratiques (scoliose, Scheuermann...)

**Module 9 : CHAINES MYO-APONEVROTQUES**

**9h – 18h puis 8h30 14h30 en continu**

**Jour 17**

Rappels anatomiques, biomécanique et physiopathologie des chaînes myo-aponévrotiques de l'appareil locomoteur  
Tensions myo-aponévrotiques et rachialgies  
Principes techniques de mise en évidence palpatoire des tensions myo-aponévrotiques

**Jour 18**

Techniques myotensives appliquées aux chaînes myo-aponévrotiques de l'appareil locomoteur  
Principes techniques de renforcement et de lutte contre les troubles de la statique

**Module 10 : RACHIS CERVICAL SUPERIEUR**

**9h – 18h puis 8h30 14h30 en continu**

**Jour 19**

Rappels anatomiques, biomécanique et physiopathologie du rachis cervical supérieur  
Présentation des troubles de la mobilité du rachis cervical supérieur  
Évaluation palpatoire, évaluation de la mobilité, et évaluation spécifique

**Jour 20**

Techniques myotensives  
Techniques de mobilisation spécifique à visée de gain d'amplitude du complexe « C0-C2 »  
Etude de cas cliniques emblématiques : céphalées cervicogéniques, névralgie d'Arnold

**Module 11 : RACHIS CERVICAL INFÉRIEUR**

**9h – 18h puis 8h30 14h30 en continu**

**Jour 21**

Rappels anatomiques, biomécanique et physiopathologie du rachis cervical inférieur  
Présentation des troubles de la mobilité du rachis cervical inférieur  
Évaluation palpatoire, évaluation de la mobilité, et évaluation spécifique

**Jour 22**

Techniques myotensives  
Techniques de mobilisation spécifique à visée de gain d'amplitude du complexe « C3-C7 » et charnière « cervico-thoracique »





Etude de cas cliniques emblématiques : cervicalgie, NCB  
Principes techniques du reconditionnement musculaire et proprioceptif du cervicalgique chronique et abord ergonomique (poste de travail ...)

### **Module 12 : EPAULE**

***9h – 18h puis 8h30 14h30 en continu***

#### ***Jour 23***

Rappels anatomiques, biomécanique et physiopathologie de l'épaule  
Évaluation palpatoire, évaluation de la mobilité, et évaluation spécifique

#### ***Jour 24***

Place de la thérapie manuelle myotensive et à visée de gain d'amplitude articulaire dans le traitement de l'épaule non opérée et opérée  
Liens avec les régions thoracique, cervicale, et importance du complexe  
Principes techniques de reconditionnement de l'épaule douloureuse

### **Module 13 : COUDE ET POIGNET**

***9h – 18h puis 8h30 14h30 en continu***

#### ***Jour 25***

Rappels anatomiques, biomécanique et physiopathologie du coude, du poignet et de la main  
Présentation des troubles de la mobilité de la région  
Évaluation palpatoire, évaluation de la mobilité, et évaluation spécifique  
Techniques myotensives

#### ***Jour 26***

Mobilisations spécifiques du coude et du poignet et de la main  
Principes techniques de reconditionnement musculaire notamment dans le cadre de la prise en charge des tendinopathies  
Principes techniques de la mobilisation neuro-méningée appliquées aux nerfs du membre supérieur  
Principes d'ergonomie

### **Module 14 : SYNTHÈSE ET EXAMEN FINAL**

***9h – 18h puis 8h30 14h30 en continu***

#### ***Jour 27***

Synthèse des connaissances nécessaires et un échange autour des difficultés rencontrées par chacun  
Reprise de la démarche de bilan du rachis et des membres en globalité à partir de cas pratiques emblématiques (aponévrosite plantaire, gonalgie, coxalgie, rachialgies, douleurs du membre supérieur)  
Entraînement intensif selon les différentes techniques

#### ***Jour 28***

Étude de cas cliniques complets  
Examen pratique final

