



Prise en charge rééducative des douleurs pelvi-périnéales

Programme

Session 1 Visio Dr Amélie Levesque : Douleurs pelvi-périnéales

- Qu'apportent l'anatomie et la physiologie à la compréhension des douleurs pelvi-périnéales chroniques rebelles ?
- Démembrement clinique des douleurs pelvi-périnéales ; névralgies pudendales, clunéales, génito-fémorales, ilio-hypogastriques
- Examen clinique et explorations fonctionnelles
- Traitement pharmacologique, blocs analgésiques, neuromodulation.

Session 2 : Formation présentielle en 3 jours : de la théorie à la pratique

Bilan et diagnostic kinésithérapique des douleurs pelvi-périnéales.

Application des techniques spécifiques après l'approche diagnostique, anamnèse et arbre décisionnel

Examen clinique, recherche des points douloureux et points gâchettes.

- Méthodes rééducatives : Techniques périnéales : manuelles, biofeedback, ESF, TENS ; Techniques myofasciales
 - Etudes des protocoles thérapeutiques
 - Pratique des différents tests et méthodes rééducatives

Dyspareunies, vestibulodynie,

- Définitions, physiopathologie : Dyspareunies, vestibulodynie, vaginisme
- Les cicatrices douloureuses : données physiologiques et psychocorporelles
- Anamnèse, évaluation, bilan fonctionnel - Bilan pelvi- périnéal.
- Techniques rééducatives et protocoles :
- Techniques manuelles techniques instrumentales : biofeedback, ESF, technique d'insertion.
- L'hypersensibilisation centrale : Comment la diagnostiquer, comment la traiter ?
- Le point de vue du sexologue
- Démonstrations pratiques et sessions pratiques

Thérapies globales et manuelles

- Les algies d'origines musculaires, myofasciales
- Les algies d'origines neurales : Irritation des nerfs pelvi-périnéaux : Nerf pudendal, nerfs ilio et hypogastriques, nerf clunéaux inférieurs, ...

Relations colonne lombaire – sacro-iliaques – sacro-coccygienne – symphyse pubienne.

Relations avec la posture : la statique, l'équilibre et le mouvement. Diaphragme et périnéologie.

Approche diagnostique

Application pratique des techniques spécifiques.