

Prise en charge rééducative des diastasis des grands droits

Enseignante : Montse Rejano Campo

Présentation/objectifs du cours :

1. Connaître la définition et les différentes classifications du diastasis des grands droits, sa prévalence, ses facteurs de risque et ses conséquences.
2. Comprendre comment réaliser une évaluation approfondie du patient avec diastasis
3. Connaître et appliquer les meilleures options de traitement conservateur en fonction des caractéristiques des patients
4. Connaître les recommandations pour la prise en charge du diastasis des grands droits selon les guides internationaux
5. Comprendre quand référer et quelles options chirurgicales sont disponibles

Dates, horaires et tarifs : www.itmp.fr

La formation ne bénéficie pas de prise en charge au titre de la formation continue

Supports : PPT, vidéos, cas cliniques....

Programme :

17h Introduction : Définition, classifications, prévalence, facteurs de risque et conséquences du diastasis des grands droits

17h40 Anatomie et fonction de la paroi abdominale

18h Biomécanique de la ligne blanche

18h20 Évaluation du patient avec diastasis : évaluation globale, évaluation morphologique, évaluation fonctionnelle

19h Traitement conservateur : recommandations basées sur les preuves

19h30 Options chirurgicales : quand référer le patient ?

19h40 Cas cliniques

19h50 Discussion et questions