

## Le biofeedback « pression » en périnéologie

Nom prénom : VALANCOGNE Guy

### Présentation/objectifs du cours :

Le BFB manométrique est une technique classique de rééducation, non validée et moins utilisée que le BFB EMG, mais qui apporte des renseignements et des solutions thérapeutiques spécifiques :

#### **Evaluation** : - manométrie rectale

- enregistrement des variations de pressions lors des efforts et transcription aux patients pour la prise de conscience et la modification et adaptation des efforts .

#### **Rééducation** : - Modifications des efforts (professionnels, gymniques, personnels ..)

- BFB négatif : Constipation terminale, hypertonie des MPP ou du canal anal , gymnastique hypopressive.

**Dates, horaires et tarif** : [www.itmp.fr](http://www.itmp.fr)

### Plan – ventilation horaire :

8h30 Définition, support physiologique du BFB manométrique

9h Pourquoi le BFB manométrique est-il important en périnéologie ?  
Les recommandations

9h20 Les capteurs : Sonde à 1 ballonnet, sonde à 2 ballonnets

9h 35 Mesures des pressions pendant les efforts : toux, abdominaux, transferts, exercices en position debout.  
Mesures des pressions pendant les exercices hypopressifs

10h15 pause

10h 45 Mesures des pressions pour la rééducation ano-rectale :

- Evolution des pressions pendant la rééducation de la constipation dyssynergique
- Utilisation de l'enregistrement des pressions pour la rééducation de l'hypertonie
- Utilisation des pressions pour la rééducation du rectum

11h Utilisation de la manométrie ano-rectale pour la rééducation

11h 45 Session questions-réponses