

## Rééducation périnéologique en groupe

Enseignante : Clémentine Siméon

### Présentation/objectifs du cours :

La rééducation périnéologique se fait classiquement en séance individuelle. Des travaux de recherche récents se sont intéressés à une prise en charge collective. Nous verrons quelles sont les indications, les modalités, et la population étudiée. Une proposition de protocoles en fonction des populations prises en charge sera proposée.

[Dates, horaires et tarifs : www.itmp.fr](http://www.itmp.fr)

**Supports** : Présentation PowerPoint

### Plan – ventilation horaire :

**11H : Les EPP (Exercices du plancher pelvien) :**

- Définition
- Recommandations

**11H30 : Présentation et description des travaux de rééducation en groupe**

- Nouvelle perspective professionnelle ?
- Protocoles et Populations
- Les résultats

- En conclusion

**12H : Proposition de protocoles en fonction des populations spécifiques**

- Le pré-partum : proposition de protocole adapté à la population prise en charge
- Le post-partum : proposition de protocole adapté à la population prise en charge
- Reprise du sport : proposition de protocole adapté à la population prise en charge

**12H30 : En pratique au cabinet**

**12H45 : Session questions-réponses**