

Coccyx et périnée

Intervenante : Garioud Manon

Présentation/objectifs du cours :

De nombreux patients souffrent de coccygodynies intenses. Le but de cette formation est d'expliquer le lien entre contenu(périnée) et contenant (bassin/coccyx) afin de mieux appréhender les douleurs et de proposer un protocole de prise en charge de la coccygodynie (anamnèse, tests, traitements, vision pluridisciplinaire, conseils). Connaître les liens entre périnée et coccyx et leurs liens biomécaniques

Objectif pédagogique global :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les liens entre périnée et coccyx et leur lien biomécanique.
- Acquérir les données actuelles sur la prise en charge des coccygodynies.
- Appréhender les indications et les intérêts d'une radiographie simple ou dynamique du coccyx.
- Maîtriser le tableau clinique et les causes de la coccygodynie en tant que thérapeute manuel.
- Mener une anamnèse, un bilan postural et pratiquer les tests chez un patient atteint de coccygodynie.
- Identifier les dysfonctions lors de coccygodynies et savoir les traiter.

[Dates, horaires et tarifs : www.itmp.fr](http://www.itmp.fr)

Public concerné : kinésithérapeutes, ostéopathes, posturologues

Moyens pédagogiques :

- Vidéos, photographies, schémas, Power point, cas pratiques.
- Références, bibliographie.
- Dispositifs d'évaluation : quizz.

Plan – ventilation horaire :

08h30 : Introduction

08h35 : Rappels des liens anatomiques et physiologiques entre coccyx et périnée :

- L'articulation sacro-coccygienne : faible amplitude de mouvement mais forte résistance aux forces et pressions, vision selon Jean-Yves MAIGNE.
- Liens anatomiques entre le périnée et le coccyx.
- Les rôles du coccyx et du périnée sont étroitement intriqués.

08h55 : Le ganglion impar : un point clé pour le coccyx et le périnée :

- Rappels anatomiques sur le ganglion impar.
- Le ganglion impar et la douleur.
- Indication d'infiltration du ganglion impar et résultats sur les coccygodynies et les douleurs pelvi-périnéales.
- Observations et critiques vis-à-vis du ganglion impar.

09h15 : La coccygodynie : tableau clinique et causes :

- Tableau clinique classique de coccygodynie.
- Causes plausibles de coccygodynies (vues sous l'angle de la thérapie manuelle kiné/ostéo).

09h30 : La prise en charge médicale de la coccygodynie de nos jours :

- Intérêt de la radiographie dynamique du coccyx.
- Traitements et mesures prescrits par le médecin.

09h45 : La prise en charge de la coccygodynie en thérapie manuelle (kiné/ostéo) :

- Anamnèse précise et détaillée.
- Observation et bilan posturaux en cabinet.
- Les multiples dysfonctions retrouvées en thérapie manuelle (kiné/ostéo) lors de coccygodynie.
- Traitements en thérapie manuelle.
- Conseils à donner aux patients.

11h00 : Etude de cas cliniques.

11h30 : Questions/réponses.

Références et bibliographie.

Fin 12h00.