



## Ventouses

### **Contexte :**

La formation en Cupping Therapy, d'une journée, a pour but de découvrir des techniques traditionnelles de plus en plus utilisées et plébiscitées, ainsi de connaître leurs principes d'action afin de poser les ventouses en fonction des pathologies rencontrées.

À travers cette journée de formation, **essentiellement pratique**, vous apprécierez les résultats étonnants, nécessitant peu de matériel, concernant les techniques des ventouses avec une approche plus moderne et toujours dans un but thérapeutique.

Le Cupping therapy consiste en la pose de ventouses en des points précis du corps en fonction des maux à traiter. Elle permet de soulager, voire d'améliorer, l'état de santé physique et psychique du patient selon les troubles et souvent de manière instantanée.

### **Résumé/Objectifs pédagogiques :**

Cette formation vous permettra :

- Acquérir les connaissances et moyens nécessaires à la mise en place d'un raisonnement clinique appliquée à l'utilisation des ventouses
- Savoir élaborer le diagnostic kinésithérapique nécessaire à la mise en place de la prévention et du traitement
- Comprendre les mécanismes lésionnels et le contexte physiopathologique pouvant relever d'un traitement par ventouses
- Acquérir l'ensemble des gestes techniques nécessaires à l'utilisation des ventouses

### **Compétences visées :**

Le praticien se doit d'acquérir des compétences techniques pour une utilisation efficace et sécurisée des ventouses (identification des limites et des exclusions).

**Public concerné :** Masseurs kinésithérapeutes

**Prérequis :** Être titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute ou toute autre profession en rapport avec le soin

**Durée de la formation en présentiel :** 1 jour en présentiel - 7 heures



## **Programme Présentiel (7 heures)**

**9-12 h**

Fondements de la technique :

- Historique de l'utilisation des ventouses
- Mode d'action sur les différents tissus : action neurologique, réflexe et vasculaire
- Modalités de traitement et protocoles : intérêts et limites
- Indications et contre-indications

**13h-17h**

Méthodologie d'investigation

- Examen clinique et palpatoire loco-régional : principes techniques (démonstration et pratique) et application aux différentes zones de l'appareil locomoteur

**Jour 2**

**14h-17h**

- Applications pratiques au quadrant supérieur en kinésithérapie en rhumatologie et traumatologie sportive : syndromes, arthralgies, rachialgies, radiculalgies, atteintes traumatiques ligamentaires, musculaires et osseuses
- Applications pratiques au quadrant inférieur en kinésithérapie en rhumatologie et traumatologie sportive : syndromes, arthralgies, rachialgies, radiculalgies, atteintes traumatiques ligamentaires, musculaires et osseuses

### **Moyens pédagogiques :**

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

### **Encadrement :**

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 20 élèves qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).



**Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu :** articles et revus de littérature, diaporama PPT, plateforme e-learning

### **Bibliographie**

Guide Thérapeutique en médecine des ventouses : Décodage des protocoles de traitement MDV, D. Henry, G. Trédaniel éditeur, 2018

Se soigner par les ventouses, L. Chenot, Jouvence Santé, 2019

Thérapie Par Les Ventouses, Chirali Ilkay Zihni, Maloine, 2007

Guide Pratique De Thérapie Par Les Ventouses - Une Approche Naturelle Vers La Guérison Via La Médecine Traditionnelle Chinoise, Wu Zhongchao, Maloine, 2018

### **Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :**

- QCM

- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques