

PROGRAMME DETAILLE Perfectionnement en rééducation ano-rectale

1 session de 1 jour
permettant ainsi d'optimiser les acquisitions basées sur les recommandations de l'HAS

Objectifs :

Cette formation est un perfectionnement pour les kinésithérapeutes qui pratiquent déjà la rééducation ano-rectale mais qui souhaitent développer une expertise autour des incontinences anales, constipations terminales, fausses incontinences, encoprésie ou réservoirs rectaux de remplacement...

- Réviser les connaissances anatomiques et physiologiques de la sphère ano-rectale
- Affiner le diagnostic des dysfonctions ano-rectales à partir des données de l'interrogatoire et de l'examen clinique
- Perfectionner les techniques rééducatives manuelles et ou instrumentales en adéquation avec le diagnostic des différentes pathologies anorectales : incontinences anales, constipations terminales, fausses incontinences, encoprésie ou réservoirs rectaux de remplacement...
- Intégrer ces protocoles dans la prise en charge globale des pathologies pelvipérinéales : **incontinence urinaire, post-partum, prolapsus ...**

Programme

8h30 – 11h

- Révision et reprise des données fondamentales et nécessaires de l'anatomie et de la physiopathologie du complexe ano-rectal : séance de QCM commentés par l'enseignant
- Etudes des protocoles de rééducation des incontinences anales
- Etude –analyse de la littérature

11h00-12h30

- Physiopathologie et protocoles de rééducation des « fausses incontinences : Le soiling ; l'encoprésie

14h00 – 15h30

- Physiopathologie des constipations terminales :
- La dysnergie abdomino-pelvienne ; l'hypertonie des muscles du plancher pelvien.
- Etudes des protocoles de rééducation des constipations terminales
- Etude –analyse de la littérature
- Approche spécifique de l'enfant

15h30-17h

- Techniques et protocoles spécifiques de prise en charge de la rectocèle

- Techniques et protocoles spécifiques de prise en charge des réservoirs rectaux de substitution (anastomose colo-anale et ileo-anales)
- Synthèse du cours

DESCRIPTIF DES TRAVAUX PRATIQUES

- *Démonstration pratique par le formateur : hygiène et spécificité des locaux, installation et contact avec le patient.*
- *Démonstration sur “ bassin de demonstration” de l’examen périnéal, du testing manuel et instrumental : modèle Erler Zimmer® (<https://www.erler-zimmer.de>) permettant une reproduction fiable pour le praticien. C’est une reproduction de très haute qualité comportant les têtes fémorales, le sacrum, le coccyx et le plancher pelvien. Ce dernier est constitué de structures synthétiques avec reproduction des appareils génital et anal (Le formateur n’a pas de conflit d’intérêt avec la société)*
- *Supports diaporama et video*
- *Etude de cas - Etude de dossiers apportés par les stagiaires*
 - *Avec matériel : Différents types d’électrodes emg et pressions, Biofeedback, Electrostimulation, ballonnets rectaux.*
 - *Avec « bassins anatomiques » : Testing des muscles du canal anal*
- *Techniques des ballonnets : Rééducation de la sensibilité rectale, des seuils de besoin, de la capacité rectale et de la compliance dans les cas d’incontinence et de constipation.*
- *Vidéos des différentes techniques*
- *Les participants ont la possibilité d’apporter un dossier-patient*

Mise en place des actions d’amélioration des pratiques avec évaluation de l’impact de la formation (mode « immédiat » et « à distance ») avec restitution des résultats de l’évaluation au professionnel, item décrits dans les pages suivantes) :

- Evaluation post-formation
- Evaluation de la qualité pédagogique,
- Test mesure d’impact de la formation