



Traitement des douleurs pelvi-périnéales

Objectifs :

- Comprendre la physiopathologie des douleurs pelvi-périnéales
- Savoir élaborer le diagnostic kinésithérapique nécessaire à la mise en place de ce traitement
- Comprendre et réaliser des techniques, méthodes, protocoles de rééducation
- Mettre en application de démonstrations pratiques

Compétences visées :

Dans le cadre de la pelvienne-périnéologie, les douleurs pelviennes sont assez fréquentes. Cette formation permet d'analyser et de traiter ces troubles très fréquents

Public concerné : Masseurs kinésithérapeutes et ostéopathes

Prérequis : Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute, ou d'ostéopathe, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

Durée de la formation en présentiel : 6 jours – 42 heures

Moyens pédagogiques :

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

Encadrement :

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 20 élèves qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu : articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- QCM sur la partie théorique après chaque module.
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques





- Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS

Programme :

Séminaire 1

Jour 1

9h-12h

- Apport anatomique et physiologique
- Démembrement clinique
- Bilan, examens cliniques et explorations fonctionnelles

13h-17h

- Traitements médicamenteux
- Approche globale et pluridisciplinaire

Jour 2

9h-12h

- Dyspareunie, vestibulodynie, vaginisme
- Techniques kinésithérapiques

13h-17h

- Protocoles de prise en charge
- Approche psychologique

Jour 3

9h-17h

- Bilan kinésithérapie et testing





Séminaire 2

Jour 1

9h-17h

- Liens entre la statique pelvis-rachidienne, la posture et les pathologies viscérales
- Apprentissage des tests
- Application des techniques spécifiques après l'approche diagnostique, anamnèse et arbre décisionnel

Jour 2

9h-12h

- Algies d'origine musculaire, myofasciales et osseuses
- Algies d'origine neurale

13h-17h

- Normalisation neurales
- Normalisations des syndromes neuraux

Jour 3

9h-17h

- Approche spécifique de la périnatalité, grossesse et post-partum
- Examen clinique et recherche des points douloureux
- Méthodes rééducations et études des protocoles thérapeutiques, techniques manuelles, biofeedback, ESF, techniques musculo-tendineuses

