



Rééducation, proprioception, renforcement

Objectifs :

- Acquérir les connaissances et moyens nécessaires à la mise en place d'un programme de rééducation active
- Savoir évaluer, par le diagnostic kinésithérapique, les fonctions musculaires et d'équilibration de vos patients
- Acquérir les différentes techniques spécifiques à chaque axe de la rééducation active
- Maîtriser l'ensemble des techniques pour les différentes articulations et les pathologies rencontrées en kinésithérapie

Compétences visées :

Dans le cadre des pathologies de l'appareil locomoteur, le travail de la proprioception, du renforcement et la rééducation active prennent une place grandissante.

Public concerné : Masseurs kinésithérapeutes et ostéopathes

Prérequis : Être titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute, ou d'ostéopathe, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

Durée de la formation en présentiel : 1 jour présentiel - 7 heures – 1 jour e-learning – 7 heures

Moyens pédagogiques :

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

Encadrement :

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 20 élèves qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu : articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning





Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- QCM sur la partie théorique après chaque module.
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS

Programmes :

E-learning (7 heures)

- Apport de la neurophysiologie
- Fonction neuromusculaire
- Fonction proprioceptive
- Protocoles de renforcement musculaire

Présentiel (7 heures) :

9h-12h

Proprioception, rééducation et renforcement

- Mise en situation, ressenti par l'expérimentation
- Travail de proprioception
- Renforcement musculaire
- Vigilance et endurance

13h-17h

Membre inférieur

Rachis lombaire, thoracique et cervical

Membre inférieur

