Rééducation et prévention musculaire de vos patients

Objectifs :

- Réaliser les exercices sur soi pour mieux ressentir les effets
- Affiner ou redécouvrir les protocoles de renforcement et leurs indications.
- Définir une programmation et des objectifs afin de construire un traitement à partir d'une progression dans les exercices.
- Développer des compétences avec ou sans matériel de musculation

Compétences visées :
Vous cherchez des exercices, des techniques de renforcement éprouvés, de la force explosive ou de l'endurance, de la vigilance… Nous vous proposons de les adapter à vos patients et à vos sportifs.

L'étude de cas cliniques fréquemment rencontrés en pratique quotidienne permettra d'ajuster les protocoles aux différentes stations cliniques.

Public concerné : Masseurs kinésithérapeutes et ostéopathes

Prérequis : Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute, ou d'ostéopathe, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

Durée de la formation en présentiel : 2 jours – 14 heures

Moyens pédagogiques :
Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.
Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

Encadrement :
Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 20 élèves qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu : articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :
- QCM sur la partie théorique après chaque module.
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS

Programmes :

Jour 1

9h-12h

Explication des grands protocoles

Synthèse des tests et évaluations en préparation physique

13h-17h

Développer la force, la puissance ou l'endurance

Développement des qualités physique de l'enfant, adolescent, adulte, senior**Présentiel** (7 heures) :

Jour 2

9h-12h

Cas clinique adapté aux pathologies du rachis

Cas clinique adapté aux pathologies à la cheville et au pied

13h-17h

Cas clinique adapté aux pathologies à l'épaule

Cas clinique adapté aux pathologies au genou