



Techniques de Reboutement viscéral et micronutrition

Objectifs :

- Découvrir les rôles et fonctions de l'aliment sur la santé
- Comprendre les différents mécanismes du système digestif
- Prévenir les maladies et les effets du vieillissement
- Reconnaître les signes cliniques de déficience en certains micro nutriments, notamment chez le sportif
- Optimiser les thérapeutiques usuelles
- Aider à la conduite alimentaires adaptée en fonction de la pratique quotidienne et plus particulièrement sportive
- Dépister les signes cliniques de déficience en certains micronutriments
- Corriger les troubles fonctionnels, motifs fréquents de la consultation.

Compétences visées :

Un bilan précis et un diagnostic affuté permettent de mettre en œuvre les techniques efficaces pour la prise en charge des douleurs des patients.

Public concerné : Masseurs kinésithérapeutes

Prérequis : Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute, ou d'ostéopathe, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

Durée de la formation en présentiel : 4 jours - 28 heures

Moyens pédagogiques :

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

Encadrement :

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 20 élèves qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).





Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu : articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- QCM sur la partie théorique après chaque module.
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS

Programmes :

Jour 1

I LE THORAX

9h-12h

TOPOGRAPHIE ET ANATOMIE PALPATOIRE
TEST ET MANIPULATION CERVICALE MOYENNE
COMPRESSION/ DECOMPRESSION DE LA CLAVICULE
REBOUTEMENT DU SOUS-CLAVIER
DEFILE THORACIQUE SUPERIEUR
REBOUTEMENT CERVICO-PLEURAL

PATHOLOGIES NEUROLOGIQUES DU DEFILE THORACIQUE
NERF VAGUE
NERF SYMPATHIQUE
NERF PHRENIQUE
NEURALGIES CERVICO-BRACHIALES

IMPLICATIONS VASCULAIRES DU DEFILE THORACIQUE
TEST D'ADSON-WRIGHT
TEST ET TRAITEMENT DE LA K1 ANTERIEURE ET POSTERIEURE

13h-17h

LE PERICARDE
MOYENS D'UNION
TECHNIQUE STERNO-COSTALE
LIBERATION ANTERIEURE DU PERICARDE
MOBILISATION CEPHALIQUE et CAUDALE DU PERICARDE
PHYSIOTHERAPIE DU PERICARDE

LES PLEVRES ET LE POUMON





APPAREIL SUSPENSEUR DU POU MON
MANIPULATIONS PULMONAIRES GLOBALES
PHYTOTHERAPIE et AROMATHERAPIE DU POU MON

Jour 2

II L'ABDOMEN

9h-12h

LE MUSCLE DIAPHRAGME ET SES ORIFICES
L'ECOUTE DIAPHRAGMATIQUE
REBOUTEMENT DES PILIERS DU DIAPHRAGME
TECHNIQUE DU SPHYNX
PONCAGE DES LIGAMENTS CINTRES DU DIAPHRAGME
NORMALISATION DU CARREFOUR DE CHAUFFARD
LA GRANDE MANŒUVRE ABDOMINALE
TOPOGRAPHIE ET REBOUTEMENT DU PERITOINE

13h-17h

L'ESTOMAC

TOGROPHIE ET ANATOMIE PALPATOIRE
TESTS ET CORRECTIONS
CORRECTION DU PYLORE ET DU SPHYNCTER D'ODDI
REBOUTEMENT DE LA PTOSE STOMACALE
REBOUTEMENT DE LA HERNIE HIATALE

LE FOIE

TOPOGRAPHIE ET ANATOMIE PALPATOIRE
POMPAGE DU FOIE A VISEE DEFIBROSANTE
REBOUTEMENT EN ELEVATION DU FOIE
CORRECTION SOUS COSTALE DU FOIE
REBOUTEMENT DU LIGAMENT FALCIFORME
LA PURGE DE LA VESICULE BILIAIRE
LIBERATION DU CHOLEDOQUE

Jour 3

9h-12h

DUODENUM ET INTESTIN GRELE

TOPOGRAPHIE ET ANATOMIE PALPATOIRE





REBOUTEMENT DU SPHYNCTER D'ODDI ET DU MUSCLE DE TREITZ
REBOUTEMENT DU JEJUNUM ET DE L'ILEON

LE PANCREAS

RELACHEMENT MYOFACIAL
ETIREMENT TRANSVERSAL DES FASCIAS
LIBERATION DE LA TETE DU PANCREAS
FIXATIONS OSTEOARTICULAIRES ASSOCIEES
PHYTOTHERAPIE DU PANCREAS
AROMATHERAPIE DU PANCREAS

LA RATE

POMPAGE DE LA RATE

13h-17h

COLON

TOPOGRAPHIE ET ANATOMIE PALPATOIRE
REBOUTEMENT DU CAECUM EN ROTATION INTERNE
REBOUTEMENT DU COLON ASCENDANT
OUVERTURE DE L'ANGLE COLIQUE DROIT
OUVERTURE DE L'ANGLE COLIQUE GAUCHE
REBOUTEMENT DU COLON SIGMOIDE

LE PETIT BASSIN

LE REIN

TOPOGRAPHIE ET ANATOMIE PALPATOIRE
REBOUTEMENT EN ELEVATION DU REIN
REBOUTEMENT DU REIN EN CONTROLATERAL

LA VESSIE

REBOUTEMENT DE L'OURAQUE
MANIPULATIONS POUR PTOSE VESICALE
LAMES PUBO-VESICALES

Jour 4

9h-12h

La sphère digestive

Les nutriments et les micronutriments
Rôle du microbiote





Micronutrition et troubles digestifs

La flore intestinale

La muqueuse intestinale

L'intestin second cerveau

Les probiotiques et ses applications

De la performance à l'asthénie

Le maillon faible intestinal

les FRO

L'hyperméabilité intestinale et ses conséquences

Les questionnaires de vulnérabilité digestive

13h-17h

La micronutrition du cerveau et des neurones

Les différents neuro-médiateurs et ses précurseurs

les troubles de l'humeur

Gêne et Vieillessement ostéo-articulaire

Physiologie des articulations

L'arthrose et l'ostéoporose

Association de micronutrition et de phytothérapie

Micronutrition du sportif

Adaptation circulatoire à l'effort, pendant et à l'arrêt de l'effort

Troubles digestifs à l'effort

Le statut en acides gras

Radicaux libres et sport

Diététique et micronutrition de l'effort et de la récupération

Nutrition et musculation en pratique

Les questionnaires :

QA,DDM, DNS, QVD,

