



# Techniques de Reboutement tissulaire et crânien

## **Objectifs :**

- L'apprentissage du massage du rebouteux, appelé aussi « technique aunisienne »
- Les mobilisations spécifiques des os et articulations
- Les traitements spécifiques des tissus mous

## **Compétences visées :**

Un bilan précis et un diagnostic affuté permettent de mettre en œuvre les techniques efficaces pour la prise en charge des douleurs des patients.

**Public concerné :** Masseurs kinésithérapeutes

**Prérequis :** Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute, ou d'ostéopathe, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

**Durée de la formation en présentiel :** 4 jours - 28 heures

## **Moyens pédagogiques :**

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

## **Encadrement :**

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 20 élèves qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

**Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu :** articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

## **Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :**

- QCM sur la partie théorique après chaque module.
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS





**Programmes :**

**Jour 1**

**(8h30h-9h30)**

INTRODUCTION et HISTORIQUE DU REBOUTEMENT TISSULAIRE REFLEXE

**(9h30-10h30)**

PRINCIPES ET POSITIONNEMENT DU PATIENT  
LES DIFFERENTES MANŒUVRES

**(10h45-12h15)**

CONSTRUCTION DE BASE  
BASSIN  
SACRO-ILIAQUE, SACRO-LOMBAIRE, PUBIS  
LOMBAIRES

**(13h30-15h30)**

MEMBRE INFERIEUR  
CONSTRUCTION DE BASE  
COXO-FEMORALE  
GENOU

**(15H45- 17H15)**

CHEVILLE  
PIED  
ORTEILS  
EPINE CALCANEENNE

**Jour 2**

**(8h30 -10h30)**

COTES ANTERIEURES ET POSTERIEURES  
DIAPHRAGME  
CERVICALES  
DORSALES

**(10h45-12h15)**





EPAULE

**(13h30- 15h30)**

MEMBRE SUPERIEUR  
CONSTRUCTION DE BASE  
BRAS  
AVANT BRAS

**(15h45-17h15)**

COUDE  
POIGNET  
MAIN  
DOIGTS

**Jour 3**

**(8h30-10h30)**

MANOEUVRES VISCERALES  
SPHERE INTESTINALE  
REIN ET VESSIE  
PUBALGIES

**(10h45-12h15)**

CRANE  
CEPHALEES  
OTITES  
ATM  
SINUSITES  
DOULEURS DE LA FACE

**(13h30-15h30)**

CEPHALEES  
SINUSITES  
ACCOUPHENES  
CERVICALGIES  
DORSALGIES  
LOMBALGIES





SCIATIQUES  
CANAL CARPIEN  
TORTICOLIS  
NCB  
SCAPULALGIES  
EPICONDYLALGIES

**(15h45-17h15)**

REVISIONS ET CLINIQUES

**Jour 4**

**LE COU ET LA TETE**

**(8h30-10h30)**

TRAITEMENT GENERAL CERVICAL  
LE MUSCLE STERNO-CLEIDO-MASTOÏDIEN (SCOM)  
RELACHEMENT DE LA PARTIE PROXIMALE DU SCOM  
RELACHEMENT DE LA PARTIE DISTALE DU SCOM  
RELACHEMENT GLOBAL DU SCOM  
LE MUSCLE TEMPORAL ET LE MUSCLE MASSETER  
DEVISSAGE PERIOSTE DU TEMPORAL  
MALAXAGE DU MASSETER

**(10h45- 12h30)**

LE SPLENIUS DE LA TÊTE ET LE SPLENIUS DU COU  
TECHNIQUE AUNISIENNE DES SPLENIUS DE LA TETE  
LE MUSCLE DIGASTRIQUE ET SA MOBILISATION  
INHIBITION DES MUSCLES SUS-HYOÏDIENS  
MUSCLES DE LA FACE  
LE HARPISTE DU COU

**(13h30 15h30)**

LE MUSCLE EPICRANIEN (VENTRE FRONTAL ET VENTRE OCCIPITAL)  
TECHNIQUE AUNISIENNE DU VENTRE FRONTAL  
TRITURAGE DU SCALP  
LE SHAMPOING A SEC DES MUSCLES PEAUICIERS DE LA TETE





REHARMONISATION OCCIPITO-MASTOÏDIENNE  
REHARMONISATION RETRO-AURICULAIRE  
LE CABESTAN DU SPHÉNOÏDE

**(15h45- 17h30)**

REHARMONISATION DE LA SUTURE CORONALE  
REHARMONISATION SUS-ORBITAIRE  
REHARMONISATION DES OS PROPRES DU NEZ  
L'ARTICULATION TEMPORO-MANDIBULAIRE  
REHARMONISATION D'UNE LESION TEMPORO-MANDIBULAIRE  
ANTÉRIEURE UNILATERALE  
REHARMONISATION D'UNE LESION TEMPORO-MANDIBULAIRE  
POSTERIEURE UNILATERALE  
LA MANDIBULE BLOQUEE



SAS au Capital de 4.200 €  
Siège Social 40 rue du général Malleret Joinville  
94400 VITRY SUR SEINE  
SIRET 51787391500030 APE 8559A