



Traitement des douleurs périnéales

Objectifs :

A l'issue de la formation, le kinésithérapeute aura acquis les connaissances théoriques et pratiques lui permettant, immédiatement, la prise en charge rééducative complète (examen clinique, diagnostic, techniques rééducatives) d'une patiente relevant de dysfonctions vésico-sphinctériennes.

La formation d'une durée globale de 6 jours se décompose en 2 x 3 jours

- Comprendre la physiopathologie des douleurs pelvi-périnéales
- Savoir élaborer le diagnostic kinésithérapique nécessaire à la mise en place de ce traitement
- Comprendre et réaliser des techniques, méthodes, protocoles de rééducation
- Mettre en application de démonstrations pratiques

Compétences visées :

Un bilan précis et un diagnostic affuté permettent de mettre en œuvre les techniques efficaces pour la prise en charge des douleurs des patients.

Public concerné : Masseurs kinésithérapeutes

Prérequis : Etre titulaire du diplôme d'état de masseur kinésithérapeute ou d'ostéopathie, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

Durée de la formation: 6 jours - 45 heures
En 2 fois 3 jours

Moyens pédagogiques :

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

Encadrement :



SAS au Capital de 4.200 €
Siège Social 40 rue du général Malleret Joinville
94400 VITRY SUR SEINE
SIRET 51787391500030 APE 8559A



Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 16 élèves qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu : articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning, planches et modèles anatomiques 3D, gants, gel, sonde, matériel d'électro-biofeedback (chaque stagiaire est libre de ramener son propre matériel s'il le souhaite)

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- QCM sur la partie théorique après chaque module.
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS

Programme :

- Séminaire 1
- Jour 1
 - Apport anatomique et physiologique
 - Démembrement clinique
 - Bilan, examens cliniques et explorations fonctionnelles
 - Traitements médicamenteux
 - Approche globale et pluridisciplinaire
- Jour 2
 - Dyspareunie, vestibulodynie, vaginisme
 - Techniques kinésithérapiques
 - Protocoles de prise en charge
 - Approche psychologique
- Jour 3
 - Bilan kinésithérapique et testing
- Séminaire 2
- Jour 1



SAS au Capital de 4.200 €
Siège Social 40 rue du général Malleret Joinville
94400 VITRY SUR SEINE
SIRET 51787391500030 APE 8559A



- Liens entre la statique pelvis-rachidienne, la posture et les pathologies viscérales
- Apprentissage des tests
- Application des techniques spécifiques après l'approche diagnostique, anamnèse et arbre décisionnel
- Jour 2
 - Algies d'origine musculaire, myofasciales et osseuses
 - Algies d'origine neurale
 - Normalisation neurales
 - Normalisations des syndromes neuraux
- Jour 3
 - Approche spécifique de la périnatalité, grossesse et post-partum
 - Examen clinique et recherche des points douloureux
 - Méthodes rééducations et études des protocoles thérapeutiques, techniques manuelles, biofeedback, ESF, techniques musculo-tendineuses



SAS au Capital de 4.200 €
Siège Social 40 rue du général Malleret Joinville
94400 VITRY SUR SEINE
SIRET 51787391500030 APE 8559A