



# Certificat thérapie manuelle du tissu conjonctif

## **Objectifs :**

- Conduire un bilan clinique interrogeant les dysfonctionnements mécaniques des tissus conjonctifs et des chaînes fasciales
- Mener un traitement manuel cohérent et adapté des pathologies mécaniques des tissus conjonctifs
- Intégrer le traitement manuel des tissus conjonctifs dans la panoplie des techniques de thérapie manuelle
- Acquérir les moyens et les connaissances nécessaires à la mise en place d'un bilan des tissus conjonctivo-aponévrotiques
- Acquérir une connaissance approfondie de l'organisation des fascias sur le plan histologique, embryologique et anatomo-physiologique afin de pouvoir en assurer le traitement
- Acquérir les techniques permettant de traiter et de libérer les tensions des tissus conjonctifs
- Construite en abordant différentes de nombreuses situations cliniques pour lesquelles l'usage des techniques de crochetage serait adapté
- Etre capable d'utiliser efficacement dans leur pratique quotidienne les techniques instrumentales de crochetage myofascial dans le cadre des indications de cette approche de thérapie manuelle.
- Acquérir les connaissances et moyens nécessaires à la mise en place d'un traitement par trigger points
- Savoir élaborer le diagnostic palpatoire et l'arbre décisionnel en conséquence.
- Acquérir l'ensemble des techniques nécessaires à la mise en place du traitement

## **Compétences visées :**

Un bilan précis et un diagnostic affuté permettent de mettre en œuvre les techniques efficaces pour la prise en charge des douleurs des patients.

**Public concerné :** Masseurs kinésithérapeutes et ostéopathes

**Prérequis :** Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute, ou d'ostéopathe, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

**Durée de la formation en présentiel :** 6 jours - 42 heures

## **Moyens pédagogiques :**

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.





### **Encadrement :**

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 20 élèves qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

**Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu :** articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

### **Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :**

- QCM sur la partie théorique après chaque module.
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS

### **Programme :**

## Séminaire 1 : Abord manuel des tissus conjonctifs

### **Jour 1**

9h - 12h

- ✓ Rappels fondamentaux sur les tissus conjonctifs et aponévroses :
  - Embryologie des tissus conjonctifs
  - Histologie des tissus conjonctifs
- ✓ Biomécanique des tissus conjonctifs ou les réponses du tissu conjonctif aux sollicitations mécaniques
- ✓ Rôle des tissus conjonctifs
- ✓ Organisation anatomique des fascias et éléments de palpation
- ✓ Organisation des chaînes fasciales
- ✓ Les inter-relations : tissus conjonctifs et système neuro-végétatif
- ✓ Les aspects pratiques du traitement des tissus conjonctifs

13h - 17h

Techniques manuelles : différentes modalités sur des zones emblématiques

### **Jour 2**

9h 12h

- ✓ Les interrelations tissus conjonctifs et système neuro-végétatif
  - Corrélations viscérales, vertébrales et musculaires
  - Implications dans la pratique générale
- ✓ Construction générale d'un traitement des tissus conjonctifs

13h 17h

- ✓ Bilan palpatoire, morphologique, dynamique





- ✓ Traitement des tissus conjonctifs intégrés à un traitement général
- ✓ Spécificités régionales

## Séminaire 2 : Crochetage

### Jour 1

9h - 12h

- ✓ Les tissus conjonctifs ou aponévroses
  - Définitions
  - Revue de la littérature
- ✓ Embryologie et histologie des tissus conjonctifs
- ✓ Biomécanique des tissus conjonctifs
- ✓ Rôles des fascias
- ✓ Anatomie descriptive et palpatoire des tissus conjonctifs

13h - 17h

- ✓ Traitement des tissus conjonctifs en masso-kinésithérapie et thérapie manuelle
  - Techniques manuelles & instrumentales
  - Association avec les techniques musculaires
  - Fascia et zones réflexes

### Jour 2

9h - 12h et 13h - 17h

- ✓ Les cas cliniques les plus souvent rencontrés
  - La lombalgie aiguë et chronique
  - Cervicalgie et NCB
  - Pubalgie
  - Sciatalgies et cruralgies
  - Scapulalgies
  - Entorses

## Séminaire 3 : Trigger point

### Jour 1

9h00 - 12h00

- ✓ Diagnostic, abord local par la palpation
- ✓ Le traitement manuel par compression et technique de spray de Lewit

13h00 - 17h00

- ✓ Approche des T.P.M. et technique d'énergie de Mitchell
- ✓ Muscles de la ceinture pelvienne, technique de Travell et Jones

### Jour 2

9h00 - 12h00





- ✓ Approche des muscles du tronc et du cou, Technique de Chaitow
- ✓ Approche des muscles du tronc et techniques instrumentales

13h00 - 17h00

- ✓ Approche des muscles emblématiques épaule et membre supérieur



SAS au Capital de 4.200 €  
Siège Social 40 rue du général Malleret Joinville  
94400 VITRY SUR SEINE  
SIRET 51787391500030 APE 8559A