



## Trigger-points

### **Objectifs :**

- Acquérir les connaissances et moyens nécessaires à la mise en place d'un traitement par trigger points
- Savoir élaborer le diagnostic palpatoire et l'arbre décisionnel en conséquence.
- Acquérir l'ensemble des techniques nécessaires à la mise en place du traitement

### **Compétences visées :**

Un bilan précis et un diagnostic affuté permettent de mettre en œuvre les techniques efficaces pour la prise en charge des douleurs des patients.

**Public concerné :** Masseurs kinésithérapeutes ou ostéopathes

**Prérequis :** Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute diplôme de ou d'ostéopathie, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

**Durée de la formation en présentiel :** 2 jours - 14 heures

### **Moyens pédagogiques :**

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

### **Encadrement :**

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 20 stagiaires qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

**Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu :** articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

### **Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :**

- QCM sur la partie théorique après chaque module.
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS

### **Programme :**



SAS au Capital de 4.200 €  
Siège Social 40 rue du général Malleret Joinville  
94400 VITRY SUR SEINE  
SIRET 51787391500030 APE 8559A



### **Jour 1**

9h00 - 12h00

- ✓ Diagnostic, abord local par la palpation
- ✓ Le traitement manuel par compression et technique de spray de Lewit

13h00 - 17h00

- ✓ Approche des T.P.M. et technique d'énergie de Mitchell
- ✓ Muscles de la ceinture pelvienne, technique de Travell et Jones

### **Jour 2**

9h00 - 12h00

- ✓ Approche des muscles du tronc et du cou, Technique de Chaitow
- ✓ Approche des muscles du tronc et techniques instrumentales

13h00 - 17h00

- ✓ Approche des muscles emblématiques épaule et membre supérieur

