



Techniques de reboutement musculaire

Objectifs :

Maîtriser :

- L'anatomie descriptive et palpatoire des différentes articulations, muscles et ligaments
- L'apprentissage du massage du rebouteux, appelé aussi « technique aunisienne »
- Les mobilisations spécifiques des os et articulations
- Les traitements spécifiques des tissus mous

Compétences visées :

Un bilan précis et un diagnostic affuté permettent de mettre en œuvre les techniques efficaces pour la prise en charge des douleurs des patients.

Public concerné : Masseurs kinésithérapeutes et ostéopathes

Prérequis : Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute, ou d'ostéopathe, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

Durée de la formation en présentiel : 4 jours - 28 heures

Moyens pédagogiques :

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

Encadrement :

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 20 stagiaires qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu : articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- QCM sur la partie théorique après chaque module.
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS

Programme :



SAS au Capital de 4.200 €
Siège Social 40 rue du général Malleret Joinville
94400 VITRY SUR SEINE
SIRET 51787391500030 APE 8559A



Jour 1

9h-12h

L'ÉPAULE

- ✓ LA SUBLUXATION ANTERIEURE, SUPERIEURE DE LA TÊTE HUMÉRALE
- ✓ LE POMPAGE GLENOIDIEN
- ✓ LE LONG BICEPS
- ✓ LE CORACO-BRACHIAL
- ✓ LE DELTOÏDE
- ✓ LE GRAND DORSAL
- ✓ LE GRAND ROND
- ✓ LES RHOMBOÏDES
- ✓ L'ELEVATEUR DE LA SCAPULA
- ✓ LE SUB-SCAPULAIRE
- ✓ LE SUPRA-ÉPINEUX
- ✓ L'INFRA-ÉPINEUX
- ✓ LE TRICEPS BRACHIAL
- ✓ LE GRAND PECTORAL
- ✓ LE PETIT PECTORAL
- ✓ LE SUB-CLAVIER
- ✓ L'APONEVROSE DU TRAPÈZE
- ✓ L'OMO-THORACIQUE
- ✓ MOBILISATION GLOBALE DE L'ÉPAULE

13h-17h

LE COUDE

- ✓ DECOMPRESSION DU COUDE
- ✓ TECHNIQUE GLOBALE DU COUDE
- ✓ GRIPPAGE HUMÉRO-CUBITAL
- ✓ DÉSARROI RADIO-CUBITAL
- ✓ MANŒUVRE DE L'ENROULEUR
- ✓ LE TRICEPS
- ✓ LE RELACHEMENT DU BICEPS
- ✓ LIBERATION DES MUSCLES DE L'AVANT-BRAS
- ✓ LE BRACHIO-RADIAL
- ✓ LE TENNIS ELBOW

Jour 2

9h-12h

LE POIGNET ET LES DOIGTS

- ✓ LE LIGAMENT TRIANGULAIRE
- ✓ CORRECTION D'UNE LÉSION RADIO-CARPIENNE
- ✓ CORRECTION DU SCAPHOÏDE
- ✓ MANIPULATION DU CAPITATUM
- ✓ CORRECTION DU LUNATUM
- ✓ L'ENTORSE DU POUCE
- ✓ LA TABATIÈRE ANATOMIQUE





- ✓ SYNDROME DU CANAL CARPIEN
- ✓ LES TENDONS DES DOIGTS
- ✓ RÉDUCTION DES ARTICULATIONS PHALANGIENNES

13h-17h

LA HANCHE

- ✓ TESTS DE LA COXO-FEMORALE
- ✓ TECHNIQUES D'EQUILIBRATION DE LA HANCHE
- ✓ LIBERATION DES LIGAMENTS FEMORAUX
- ✓ LIBERATION DU LIGAMENT ANTERIEUR DE LA HANCHE
- ✓ LIBERATION DU LIGAMENT POSTERIEUR DE LA HANCHE
- ✓ RELACHEMENT DES TENDONS TROCHANTERIENS
- ✓ LIBERATION DU PECTINE
- ✓ TRAITEMENT DU PYRAMIDAL

LA CUISSE

- ✓ RELACHEMENT DU DROIT ANTERIEUR
- ✓ RELACHEMENT DU QUADRICEPS
- ✓ RELACHEMENT DU TFL
- ✓ LIBERATION DU FASCIA LATA
- ✓ PARESTHESIE EN RAQUETTE DE LA CUISSE
- ✓ LIBERATION DU COUTURIER
- ✓ DENOUAGE DU GRAND ADDUCTEUR
- ✓ LIBERATION DU DROIT INTERNE
- ✓ SIDERATION DES ISCHIO-JAMBIERS
- ✓ LIBERATION DU BICEPS FEMORAL
- ✓ SCIATIQUE FESSIERE
- ✓ LIBERATION DES FESSIERS

Jour 3

9h-12h

LE GENOU ET LA JAMBE

- ✓ CORRECTION DU TIBIA EN COUPLE
- ✓ CORRECTION DES 3 FIBULAIRES
- ✓ CORRECTION DU TIBIAL ANTERIEUR
- ✓ CORRECTION DU MUSCLE POPLITE
- ✓ CORRECTION DE L'EXTENSEUR PROPRE DU GROS ORTEIL

LA CHEVILLE ET LE PIED

- ✓ CISAILLEMENT DU TALON D'ACHILLE
- ✓ LIBERATION DES FLECHISSEURS
- ✓ LIBERATION DES METATARSIENS
- ✓ COMPRESSION PLANTAIRE
- ✓ LIBERATION DE L'EXTENSEUR DU I
- ✓ LIBERATION DE LA SOUS-ASTRAGALIENNE

13h-17h

ILIUM ET SACRUM



SAS au Capital de 4.200 €
Siège Social 40 rue du général Malleret Joinville
94400 VITRY SUR SEINE
SIRET 51787391500030 APE 8559A



- ✓ TRAVAIL PREPARATOIRE BASSIN ET LOMBAIRES
- ✓ DEPARASITAGE DES LIGAMENTS SACRO-SCIATIQUES
- ✓ DEPARASITAGE DES LIGAMENTS SACRO-ILIAQUES
- ✓ DEPARASITAGE DES LIGAMENTS INTEREPINEUX LOMBAIRES
- ✓ DEPARASITAGE DES LIGAMENTS TRANSVERSAIRES LOMBAIRES
- ✓ DEPARASITAGE DES LIGAMENTS CINTRES DU DIAPHRAGME
- ✓ ROULEMENT DES ILIUM POSTERIEUR ET ANTERIEUR DEBOUT
- ✓ SACRUM ANTERIEUR ET POSTERIEUR BI-LATERAL
- ✓ ETIREMENT DU PSOAS-ILIAQUE
- ✓ FIXATION DIAPHRAGMATIQUE
- ✓ SYNDROME DU PYRAMIDAL
- ✓ SCIATIQUE ET LUMBAGO AIGU
- ✓ COCCYDINIES

Jour 4

9h-12h

LOMBAIRES

- ✓ TEST DE LIBERTE LOMBAIRE
- ✓ CHOC ELONGATOIRE L5/S1
- ✓ LIBERATION ANTERIEURE DE L5/S1
- ✓ LIBERATION POSTERIEURE DE L5/S1
- ✓ DEBLOCAGE DES MASSES SACRO-LOMBAIRES
- ✓ CORRECTION DES ROTATIONS LOMBAIRES
- ✓ REHARMONISATION LOMBAIRE
- ✓ ETIREMENT LOMBAIRE GLOBAL
- ✓ ETIREMENT LOMBAIRE LATERAL
- ✓ ETIREMENT DU CARRE DES LOMBES
- ✓ SIDERATION DU SCIATIQUE

13h – 17h

DORSALES ET COTES

- ✓ LIBERATION GLOBALE DORSALE
- ✓ CORRECTION DORSALE EN PENDULAIRE
- ✓ CORRECTIONS 1ERE DORSALE EN PENDULAIRE
- ✓ PERCUTION DE LA 1ERE DORSALE
- ✓ LIBERATION DU DENTELE ANTERIEUR
- ✓ LIBERATION DU DENTELE POSTERO-INF.
- ✓ CROCHETAGE DU GRAND DORSAL
- ✓ LESIONS COSTALES
- ✓ CORRECTION DE L'APPENDICE XYPHOIDE
- ✓ CORRECTION DES LESIONS COSTALES K11-K12
- ✓ ENFONCEMENT STERNAL
- ✓ NORMALISATION CHONDRALE
- ✓ CORRECTION 1ère COTE
- ✓ LIBERATION DES SCALENES
- ✓ TORTICOLIS

