



## Neurodynamique tête, cou et tronc

### **Objectifs :**

#### *Maîtriser :*

- L'application clinique de la neurophysiologie, de la neurobiomécanique et leurs relations
- Le bilan et le traitement des structures neuroméningées et de leurs interfaces musculosquelettiques
- L'intégration des techniques manuelles, dans l'approche neuro-orthopédique, basée sur le raisonnement clinique et la différenciation structurelle
- Une gymnastique neurodynamique

### **Compétences visées :**

Un bilan précis et un diagnostic affuté permettent de mettre en œuvre les techniques efficaces pour la prise en charge des douleurs des patients.

**Public concerné :** Masseurs kinésithérapeutes et ostéopathes

**Prérequis :** Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute, ou d'ostéopathe, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

**Durée de la formation en présentiel :** 3 jours - 23 heures

### **Moyens pédagogiques :**

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

### **Encadrement :**

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 20 stagiaires qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

**Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu :** articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

### **Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :**

- QCM sur la partie théorique après chaque module.
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS





## **Programme :**

### **Jour 1**

#### **9h00 - 10h45 :**

- ✓ Bases théoriques du concept neurodynamique
- ✓ Séquences neurodynamiques
- ✓ Protocoles de traitement

#### **11h00 - 13h00 :**

- ✓ Atelier pratique - nerf grand occipital :
- ✓ Repérages anatomiques - bilan ostéo-articulaire - bilan myofascial -
- ✓ Bilan neurodynamique
- ✓ Management thérapeutique

#### **14h00 - 16h00 :**

- ✓ Atelier pratique - nerf mandibulaire :
- ✓ Repérages anatomiques - bilan ostéo-articulaire - bilan myofascial -
- ✓ Bilan neurodynamique
- ✓ Management thérapeutique

#### **16h15 - 18h30 :**

- ✓ Atelier pratique - nerf maxillaire :
- ✓ Repérages anatomiques - bilan ostéo-articulaire - bilan myofascial -
- ✓ Bilan neurodynamique - palpation - bilan neurologique
- ✓ Management thérapeutique

### **Jour 2**

#### **9h00 - 10h45 :**

- ✓ Atelier pratique - nerf ophtalmique :
- ✓ Repérages anatomiques - bilan ostéo-articulaire - bilan myofascial -
- ✓ Bilan neurodynamique - palpation - bilan neurologique
- ✓ Management thérapeutique

#### **11h00 - 13h00 :**

- ✓ Atelier pratique - nerf facial :
- ✓ Repérages anatomiques - bilan ostéo-articulaire - bilan myofascial -
- ✓ Bilan neurodynamique - palpation - bilan neurologique
- ✓ Management thérapeutique

#### **14h00 - 16h00 :**

- ✓ Atelier pratique - nerf accessoire :
- ✓ Repérages anatomiques - bilan ostéo-articulaire - bilan myofascial -
- ✓ Bilan neurodynamique - palpation - bilan neurologique
- ✓ Management thérapeutique





16h15 - 18h30 :

- ✓ Atelier pratique - nerf thoracique long :
- ✓ Repérages anatomiques - bilan ostéo-articulaire - bilan myofascial -
- ✓ Bilan neurodynamique - palpation - bilan neurologique
- ✓ Management thérapeutique

**Jour 3**

9h00 - 10h45 :

- ✓ Atelier pratique - nerf intercostal :
- ✓ Repérages anatomiques - bilan ostéo-articulaire - bilan myofascial -
- ✓ Bilan neurodynamique - palpation - bilan neurologique
- ✓ Management thérapeutique

11h00 - 13h00 :

- ✓ Atelier pratique - dure mère :
- ✓ Repérages anatomiques - bilan ostéo-articulaire - bilan myofascial -
- ✓ Bilan neurodynamique - palpation - bilan neurologique
- ✓ Management thérapeutique

14h00 - 15h45 :

- ✓ Atelier pratique - nerfs cluniaux :
- ✓ Repérages anatomiques - bilan ostéo-articulaire - bilan myofascial -
- ✓ Bilan neurodynamique - palpation - bilan neurologique
- ✓ Management thérapeutique

15h45 - 17h00 :      Questionnaire / Clôture du stage

