



## Manipulations lombaire – formation courte

### **Objectifs :**

*Le but de cette formation est de permettre le bilan articulaire lombaire précis, et, lorsqu'il n'y a pas de contre-indication, de réaliser la manipulation appropriée en respectant les règles de sécurité du patient.*

- Acquérir les connaissances et moyens nécessaires à la mise en place d'un diagnostic d'exclusion de la région lombaire
- Acquérir réaliser les techniques articulaires avec sécurité

### **Compétences visées :**

Un bilan précis et un diagnostic affuté permettent de mettre en œuvre les techniques efficaces pour la prise en charge des douleurs des patients.

**Public concerné :** Masseurs kinésithérapeutes et ostéopathes

**Prérequis :** Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute ou d'ostéopathie, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

**Durée de la formation en présentiel :** 1 jour – 7 heures

### **Moyens pédagogiques :**

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

### **Encadrement :**

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 20 élèves qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

**Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu :** articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

### **Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :**

- QCM sur la partie théorique après chaque module.
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS

### **Programme :**





### **9h - 12h**

- ✓ Généralités sur le rachis lombal : anatomie, physiologie, drapeaux rouges, les tests de sécurité.
- ✓ Principes techniques des manipulations en lien avec le décret de compétences

### **13h - 17h**

- ✓ Applications pratiques sur le rachis lombo-sacré

