



Hypnose thérapeutique paramédicale

Objectifs :

Le but de cette formation est de former les professionnels de santé à la pratique de l'hypnose thérapeutique afin de trouver un nouvel outil pour gérer notamment la douleur des patients.

Compétences visées :

Un bilan précis et un diagnostic affuté permettent de mettre en œuvre les techniques efficaces pour la prise en charge des douleurs des patients

Public concerné : Masseurs kinésithérapeutes ou ostéopathes

Prérequis : Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute ou d'ostéopathie, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

Durée de la formation en présentiel : 6 jours - 42 heures

Moyens pédagogiques :

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

Encadrement :

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 20 élèves qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu : articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- ✓ QCM sur la partie théorique après chaque module.
- ✓ Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- ✓ Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS

Programme :





Module n°1 (3 jours)

Jour 1

9h00-12h00

- ✓ Introduction – définitions
- ✓ Historique de l'hypnose

13h00-17h00

- ✓ Techniques de base
- ✓ Validations scientifiques - limites
- ✓ Détermination d'objectifs
- ✓ Calibration : apprendre à lire la pensée
- ✓ Les états modifiés de conscience

Jour 2

9h00-12h00

- ✓ Synchronisation - induction
- ✓ Le Milton - modèle
- ✓ La dissociation
- ✓ Approfondir la transe

13h00-17h00

- ✓ Tests d"hypnotabilité
- ✓ Divers signes de transe
- ✓ Exercice de lévitation
- ✓ Utiliser les ancrages
- ✓ Le signaling
- ✓ Suggestions post-hypnotiques

Jour 3

9h00-12h00

- ✓ Les suggestions hypnotiques «directes» et «directes camouflées»
- ✓ Le Méta-modèle linguistique

13h-17h

- ✓ Inductions hypnotiques
- ✓ Les divers degrés de transe hypnotique

Module n°2 (3 jours)

Jour 1

9h00-12h00

- ✓ Les ancrages
- ✓ L'utilisation des signalings

13h00-17h00

- ✓ Les métaphores
- ✓ La détermination d'objectifs
- ✓ La séance type d'hypnose





Jour 2

9h00-12h00

- ✓ Les submodalités en hypnose
- ✓ Différents abords des différentes douleurs, abords théoriques

13h00-17h00

- ✓ Hypnose conversationnelle
- ✓ Technique du gant analgésique

Jour 3

9h00-12h00

- ✓ Utilisation des submodalités

13h-17h

- ✓ Utilisation en consultation : de la parole à l'action du patient

