



# Pathologies tendineuse de la main et du poignet

## **Objectifs :**

Cette formation réalisée en collaboration avec Elite Formation vous permettra :

- D'actualiser les connaissances de prise en charge en kinésithérapie des lésions tendineuses de l'épaule du coude après chirurgie.
- De faire découvrir les techniques chirurgicales et leurs incidences par rapport à la rééducation.
- De faire découvrir en pratique des techniques rééducatives actuelles.
- De comprendre les attentes des chirurgiens par rapport à la prise en charge en kinésithérapie.
- De créer un réseau de praticiens qualifiés sur la prise en charge du membre supérieur.

## **Compétences visées :**

Un bilan précis et un diagnostic affuté permettent de mettre en œuvre les techniques efficaces pour la prise en charge des douleurs des patients.

**Public concerné :** Masseurs kinésithérapeutes ou ostéopathes

**Prérequis :** Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute ou d'ostéopathie, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

**Durée de la formation en présentiel :** 2 jours - 14 heures

## **Moyens pédagogiques :**

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

## **Encadrement :**

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 16 élèves qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).



SARL au Capital de 4.200 €  
Siège Social 40 rue du général Malleret Joinville  
94400 VITRY SUR SEINE  
SIRET 51787391500030 APE 8559A



**Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu** : articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

**Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation** :

- QCM sur la partie théorique après chaque module.
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS

**Programme** :

### **Jour 1**

9h - 12h

- Présentation de techniques « basées sur les preuves » référencées (Evidence Base Practice)
- Attentes du chirurgien par rapport à la prise en charge en kinésithérapie
- Classification des lésions de la main
- Techniques chirurgicales actuelles des tendons de la main
- Tendons extenseurs
- Tendons fléchisseurs
- Tendinites

13h - 17h

- Bilan de la main: Principes, intérêt des nouvelles technologies
- Lésions des tendons fléchisseurs; Appareillage (intervention théorique et pratique avec confection d'une orthèse de Duran) – Aspects pratiques en rééducation
- Éducation thérapeutique

### **Jour 2**

9h -12h

- Ateliers:
  - Rééducation par imagerie mentale
  - Techniques élastiques et plateau canadien. Approche rééducation de la main du musicien
  - Electrothérapie antalgique – excito-motrice – Vibrations transcutanées. Mobilisations et techniques manuelles. Techniques de glissement et de décompression.
- Classifications des lésions des extenseurs
  - Technique chirurgicale de réparation des extenseurs
  - Tendinites des tendons extenseurs du poignet des doigts
- Lésions des tendons extenseurs; Appareillage (intervention théorique et pratique avec confection d'une orthèse de Stack et d'un tube d'extension IPP) – Aspects pratiques en rééducation

13h - 17h

- Identification et rééducation des tendinopathies fréquentes de la main et du poignet
- Protocole de rééducation après chirurgie de la main (Protocole de mobilisation active précoce des fléchisseurs des doigts)



SARL au Capital de 4.200 €  
Siège Social 40 rue du général Malleret Joinville  
94400 VITRY SUR SEINE  
SIRET 51787391500030 APE 8559A