



Genou : le LCA dans tous ses états du pré-op jusqu'au terrain de sport

Objectifs :

- Acquisition des connaissances théoriques et pratiques sur les toutes dernières techniques rééducatives du LCA, du pré-opérateur jusqu'à la réathlétisation et la reprise du sport.

Compétences visées :

Un bilan précis et un diagnostic affuté permettent de mettre en œuvre les techniques efficaces pour la prise en charge des douleurs des patients.

Public concerné : Masseurs kinésithérapeutes ou ostéopathes

Prérequis : Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute diplôme de ou d'ostéopathie, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

Durée de la formation en présentiel : 2 jours - 14 heures

Moyens pédagogiques :

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

Encadrement :

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 16 élèves qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu : articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- QCM sur la partie théorique après chaque module.
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS

Programme :



SARL au Capital de 4.200 €
Siège Social 40 rue du général Malleret Joinville
94400 VITRY SUR SEINE
SIRET 51787391500030 APE 8559A



Jour 1 :

9 h 00 - 17h00

- ✓ EPP / Synthèses et relevé des points d'amélioration
 1. Le ligament croisé antérieur et son anatomie «récente»
 2. Explications sur la rupture ou la récurrence, les limites de la rééducation
 3. Intérêt de la préparation physique pour le sportif blessé
 4. Les bases physio de la rééducation pré opératoire / réathlétisation pré opératoire
 5. Les chirurgies et leurs résultats depuis les 20 dernières années (SOFCOT)

Pause déjeuné : 12h00-13h00

Jour 2 :

9 h 00 – 17h00

1. Prise en charge kiné de J0 à J60 et plus / Les soucis lors de cette période
2. Prise en charge du préparateur physique pendant et après la rééducation – pratique
3. Explication de la période primordiale – le 4ème mois
4. Les critères de reprise sportive – théorique et pratique
5. Tests validants la reprise de la compétition – pratique

Pause déjeuné : 12h00-13h00

