



Epaule : thérapie manuelle et rééducation

Objectifs :

- Proposer aux thérapeutes, à partir d'un stage essentiellement pratique, un bilan précis et systématique, ainsi qu'un traitement spécifique des dysfonctions retrouvées.
- L'approche se veut moderne et suit les dernières découvertes en matière de rééducation.
- La démarche pédagogique vise à ce qu'à l'issue de chaque séminaire, le participant puisse appliquer directement les techniques apprises et les transposer dans le traitement de ses patients.
- La formation se déroule en deux temps, Un premier stage de deux jours puis un second de perfectionnement sur une journée.

Compétences visées :

Un bilan précis et un diagnostic affuté permettent de mettre en œuvre les techniques efficaces pour la prise en charge des douleurs des patients.

Public concerné : Masseurs kinésithérapeutes et ostéopathes

Prérequis : Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute, ou d'ostéopathe, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

Durée de la formation en présentiel : 3 jours - 21 heures

Moyens pédagogiques :

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

Encadrement :

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 16 élèves qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu : articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- QCM sur la partie théorique après chaque module.
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques





- Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS

Programme :

Jour 1

9h 12h

- ✓ Rappels sur l'anatomie et la biomécanique
- ✓ Physiopathologie
- ✓ Modèle explicatif
- ✓ Examen clinique systématique :
 - Interrogatoire, observations et postures pathologiques
 - Bilan tissus par tissus, Tests orthopédiques,
 - Diagnostics différentiels et diagnostics d'exclusion

13h 17h

- ✓ Techniques articulaires de base :Recentrage scapulo-huméraux
- ✓ Techniques de normalisations claviculaires
- ✓ Techniques musculaires
- ✓ Rééducation
 - Principes actuels
 - Protocoles
 - Conflits et tendinites
 - Ruptures massives
 - STTB

Jour 2

9h 12h

- ✓ Retour sur les difficultés rencontrées
- ✓ Les décentrages scapulo-huméraux
- ✓ Retour sur les techniques du premier séminaire
- ✓ Approche chez les patients hyper-algiques (Approche Sohier)
- ✓ Corrections en chaîne fermée
 - Techniques d'auto-recentrage (Approche en glissement articulaires)
 - Techniques de correction acromio-claviculaire

13h 17h

- ✓ Corrections à grands leviers
 - Techniques spécifiques de la capsulite rétractile
 - Techniques de Mennel et Mennel modifiées
 - Techniques de récupération de la rotation externe
- ✓ Etude des dyskinésies scapulaires
 - Techniques rythmiques
- ✓ Dernières publications





Jour 3

9h 12h

- ✓ Synthèses des différentes approches développées au travers du modèle “libérer, maintenir, entretenir”

13h 17h

- ✓ Ouverture sur les modèles basés sur la réponse symptomatique type mac Kenzie et Mulligan avec applications emblématiques

