



Thérapie manuelle

Sur deux années – 14 modules

Objectifs :

A chaque séminaire, vous vous familiariserez avec les approches :

- **Myofasciales** (levées de tension, train, trigger, principes spécifiques et validés de renforcement musculaire et d'ergonomie)
- **Mobilisation des nerfs périphériques**
- **Discale** (approche de l'extension vertébrale)
- **Articulaires** (structurelles et fonctionnelles)

Compétences visées :

- Analyser des signes cliniques
- Développer une expertise diagnostique
- Conceptualiser et développer des démarches globales des soins
- Promouvoir la santé et la réinsertion sociale de nos patients
- Prévenir et éduquer à la santé
- Développer des compétences techniques
- Se référer à des théories, à des modèles et à la réglementation pour analyser et réguler les pratiques.
- Ecrire des articles scientifiques et des articles professionnels.

Public concerné : Masseurs kinésithérapeutes

Prérequis : Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

Durée de la formation en présentiel : 28 jours - 196 heures

Moyens pédagogiques :

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

Encadrement :

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 12 élèves qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).





Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu : articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- QCM sur la partie théorique après chaque module.
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS

Programme :

Module 1 : ILIAQUE

Jour 1 (8h30 – 17h30)

Présentation générale de la thérapie manuelle, présentation du cursus et des intervenants
Historique
Définition et Modes d'action
Remise des documents pédagogiques

Jour 2 (8h30 – 14h30)

Rappels anatomiques et physiologiques du bassin
Description des lésions iliaques
Physiopathologie et biomécanique
Tests palpatoires, tests ostéo-articulaires et tests pathognomoniques
Techniques myotensives : levées de tension
Techniques structurelles et fonctionnelles

Module 2 : SACRUM

Jour 3 (8h30 – 17h30)

Rappels anatomiques et physiologiques du sacrum
Description des lésions sacrées
Physiopathologie et biomécanique
Tests palpatoires, tests ostéo-articulaires et tests pathognomoniques

Jour 4 (8h30 – 14h30)

Techniques myotensives : levées de tension et techniques de Mitchell
Techniques structurelles et fonctionnelles
Synthèse de bilan du bassin
Etude de cas cliniques
Comparaison entre les techniques couchées « Lombar Roll » et les techniques « Assis »

Module 3 : HANCHE ET GENOU

Jour 5 (8h30 – 17h30)

Rappels anatomiques de la coxo-fémorale





Présentation des lésions articulaires
Explication des diagnostics différentiels grâce aux différents examens
Techniques myotensives : levées de tension
Mobilisations spécifiques de la coxo-fémorale
Présentation des étiologies de la pubalgie

Jour 6 (8h30 – 14h30)

Rappels anatomiques du genou
Présentation des lésions articulaires
Présentation du Syndrome Fémoro Patellaire
Explication des diagnostics différentiels grâce aux différents examens
Tests spécifiques du genou
Techniques myotensives : levées de tension
Mobilisations spécifiques de fémorotibiale, de la fémoropatellaire et manœuvre de McMurray

Module 4 : PIED

Jour 7 (8h30 – 17h30)

Rappels anatomiques de la cheville et du pied
Présentation de la biomécanique de la tibia tarsienne, de la tibia fibulaire et du pied
Techniques myotensives : levées de tension et techniques de Jones

Jour 8 (8h30 – 14h30)

Techniques de mobilisation spécifique des différentes surfaces articulaires vues en biomécanique
Rééducation à la marche selon Alain Faugouin
Présentation du principe de posturologie

Module 5 : SYNTHÈSE BASSIN/MEMBRE INFÉRIEUR

Jour 9 (8h30 – 17h30)

Correction des interrogations écrites délivrées après chaque stage, permettant une synthèse des connaissances nécessaires et un échange autour des difficultés rencontrées par chacun.
Reprise de la démarche de bilan à partir de cas pratiques

Jour 10 (8h30 – 14h30)

Training sur les différentes pratiques ; levées de tension, Mitchell, Jones, Mobilisation spécifiques des différentes articulations.
Principe des chaînes musculaires, limites et proposition d'utilisation en pratique quotidienne

Module 6 : LOMBAIRE INITIATION

Jour 11 (8h30 – 17h30)

Rappels anatomiques et physiologiques du rachis lombaire
Description des lésions vertébrales selon Fryett





Physiopathologie et biomécanique, voies de la douleur
Tests palpatoires, tests ostéo-articulaires et tests pathognomoniques

Jour 12 (8h30 – 14h30)

Techniques myotensives : levées de tension
Techniques structurales et fonctionnelles appliquées aux lésions articulaires
Comparaison entre les techniques couchées « Lombar Roll » et les techniques « Assis »

Module 7 : LOMBALGIES CHRONIQUES

Jour 13 (8h30 – 17h30)

Rappels anatomiques
Description des lésions discales et de leurs implications dans les rachialgies
Physiopathologie et biomécanique discale
Tests palpatoires et tests de provocation

Jour 14 (8h30 – 14h30)

Techniques en extension
Reconditionnement musculaire
Examen pratique sur la première partie du programme

Module 8 : DORSALES

Jour 15 (8h30 – 17h30)

Présentation des différentes techniques chirurgicales et de leur implication en kinésithérapie
Rappels anatomiques et physiologiques du sacrum
Physiopathologie et biomécanique thoracique selon Barral
Description des lésions dorsales
Tests palpatoires, tests ostéo-articulaires et tests pathognomoniques

Jour 16 (8h30 – 14h30)

Techniques myotensives : levées de tension et techniques de Mitchell
Techniques structurales et fonctionnelles adaptées au rachis thoracique
Comparaison entre les techniques couchées « Dog technic » et les techniques « Assis »

Module 9 : LOMBALGIE ET VISCERES

Jour 17 (8h30 – 17h30)

Anatomie/biomécanique/physiopathologie viscérale
Relation somato-viscérale et intégration au niveau d'un niveau vertébral
Dysfonction viscérale : compressive ou expansive. Stades de cette dysfonction : stase (perte de mobilité, congestion, inflammation).
Lien direct entre structure et fonction, entre physique et chimique.
Notion de mobilité et de motilité (pas celle de la médecine classique...)
Rythme circadiens/Dermalgies réflexes/innervation par ortho sympathique et parasympathique.
Notion de base sur le système neuro-végétatif





Palpation du contenant: le cadre avec le diaphragme, les muscles abdominaux, le bassin.

Repérage des organes: Estomac (cardia, poche aérique, pylore), grêle (jonction avec estomac, duodenum, iléum, jejunum), valvule ilio-coecale, colon, foie, VB, voies biliaires.

Rappel sur la main palpatoire en viscéral: douceur, écoute et respect du retour d'info du patient.

Traitement du contenant: LDT ou inhibition Diaphragme, Obliques, Droits, Psoas, Fascia-lliaca

Approches:

- Jarricot
- Chapman

Anamnèse

Observation: zone qui rackette le mouvement

Test de densité sur les cadrans debout, test d'hyperextension, test des rotateurs

« La vague » jambe tendue et fléchie

Test d'écoute locale

Test de rebond sur l'organe

Test de ventilation,

Test de support de l'organe (Barral)

Mobilité de chaque organe:

Test « pouls » avec confirmation par appui organe

Jour 18 (8h30 – 14h30)

Fascia cervicaux et péricardiques: flexion et extension cervicale haute

SCOM, Trachée

Péricarde

Pectoral, diaphragme (les 3 hauteurs), pompage foie, rate, pompage abdomen et pompe podale

Rib Rising

Tronc coeliaque

Fosse ilio rectale et pompage sacrum

Principes de mobilisation du système digestif

Module 10 : CÔTES

Jour 19 (8h30 – 17h30)

Biologie : intérêt et limite des examens biologiques en thérapie manuelle

Cours sur la douleur : compréhension des différents mécanismes de la douleur et implications pratiques.

Jour 20 (8h30 – 14h30)

Techniques de mobilisations spécifiques des côtes

Cas pratiques

Etude de cas de la scoliose





Comparaison entre les techniques couchées « Dog technic » et les techniques « Assis »

Module 11 : RACHIS CERVICAL SUPERIEUR

Jour 21 (8h30 – 17h30)

Rappels anatomiques et physiologiques du rachis cervical
Description des lésions vertébrales selon Fryett
Physiopathologie et biomécanique
Tests palpatoires, tests ostéo-articulaires et tests pathognomoniques

Jour 22 (8h30 – 14h30)

Techniques myotensives : levées de tension et techniques de Jones
Techniques structurelles et fonctionnelles appliquées aux lésions articulaires bilatérales et unilatérales
Névralgies d'Arnold

Module 12 : RACHIS CERVICAL INFERIEUR

Jour 23 (8h30 – 17h30)

Bilans spécifiques adaptées au RCI et à la chanière thoraco-cervicale
Présentation des NCB, tests, diagnostic et traitement

Jour 24 (8h30 – 14h30)

Techniques spécifiques adaptées au RCI et à la chanière thoraco-cervicale
Présentation des NCB, tests, diagnostic et traitement





Module 13 :MEMBRE SUPERIEUR

Jour 25 (8h30 – 17h30)

Explication des pathologies de l'épaule

Place de la thérapie manuelle dans le traitement de l'épaule non opérée, aspects thoraciques, cervicaux, scapulaires, claviculaires et GH

Jour 26 (8h30 – 14h30)

Rappels anatomiques du coude, du poignet et de la main

Présentation des lésions articulaires et tendineuse

Explication des diagnostics différentiels grâce aux différents examens

Techniques myotensives : levées de tension

Mobilisations spécifiques du coude et du poignet

Module 14 : SYNTHÈSE ET EXAMEN

Jour 27 (8h30 – 17h30)

Correction des interrogations écrites délivrées après chaque stage, permettant une synthèse des connaissances nécessaires et un échange autour des difficultés rencontrées par chacun.

Reprise de la démarche de bilan du rachis en globalité à partir de cas pratiques

Jour 28 (8h30 – 14h30)

Explication des diagnostics différentiels grâce aux différents examens

Examen pratique final

