



# Rééducation actualisée du patient extrapyramidal

## **Objectifs :**

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de:

- Reconnaître la sémiologie extrapyramidale
- Maîtriser la méthode d'analyse clinique des mouvements anormaux
- Connaître la physiologie des ganglions de la base (modèles théoriques de Alexander, Albin, DeLong & all)
- Connaître les principes de rééducation de la maladie de Parkinson, de la crampe des écrivains et du torticolis spasmodique
- Connaissance des techniques rééducatives modernes de la maladie de Parkinson
- Connaissances des techniques rééducatives de la crampe de l'écrivain et du torticolis spasmodique
- Connaissances des principales échelles d'évaluations clinique et fonctionnelle recommandées pour la maladie de Parkinson, la crampe des écrivains et le torticolis spasmodique

## **Compétences visées :**

Un bilan précis et un diagnostic affuté permettent de mettre en œuvre les techniques efficaces pour la prise en charge des patients.

**Public concerné :** Masseurs kinésithérapeutes ou ostéopathes

**Prérequis :** Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute ou d'ostéopathie, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

**Durée de la formation en présentiel :** 2 jours - 14 heures

## **Moyens pédagogiques :**

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.



SARL au Capital de 4.200 €  
Siège Social 40 rue du général Malleret Joinville  
94400 VITRY SUR SEINE  
SIRET 51787391500030 APE 8559A



### **Encadrement :**

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 16 élèves qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

**Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu :** articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

### **Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :**

- QCM sur la partie théorique après chaque module.
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS

### **Programme :**

#### **Jour 1 :**

9h - 12h

- Accueil et présentation
- Données épidémiologiques et de santé publique sur la maladie de Parkinson
- Physiopathologie des ganglions de la base
- Traitements médicaux et non médicaux (rééducation, chirurgie) de la maladie de Parkinson

13h – 17h

- Sémiologie extrapyramidale, analyse clinique
- Discussions cas cliniques / vidéos
- Stratégies de rééducation
- Construction de programmes de rééducation après BDK/vidéos
- Utilisation des principales échelles d'évaluation MSD-UPDRS, etc..

#### **Jour 2 :**

9h - 12h

- Questions et échanges sur la journée précédente
- Données épidémiologiques et physiopathologiques des mouvements anormaux (tremblements, dystonies, chorée, balisme, myoclonies, tics.
- Présentations cliniques : crampe de l'écrivain et torticolis spasmodique
- Place des traitements médicaux et non médicaux (rééducation et chirurgie)

13h – 17h

- Sémiologie, analyse clinique des mouvements anormaux : dystonies, tremblements / crampe de l'écrivain et torticolis spasmodique
- Discussions cas cliniques/vidéos
- Stratégies de rééducation
- Construction de programmes de rééducation après BDK/vidéos



SARL au Capital de 4.200 €  
Siège Social 40 rue du général Malleret Joinville  
94400 VITRY SUR SEINE  
SIRET 51787391500030 APE 8559A



- Utilisation des principales échelles d'évaluation : Echelle Bleton, TWSTRS, DPRE, Dystonia Evaluation Scale (DES), Arm Dystonia Disability Scale (ADDS), Writer's Cramp Rating Scale (WCRS)



SARL au Capital de 4.200 €  
Siège Social 40 rue du général Malleret Joinville  
94400 VITRY SUR SEINE  
SIRET 51787391500030 APE 8559A