



MtonDos Entreprise

Objectifs :

- Acquérir les connaissances et moyens nécessaires à l'intervention au sein de l'entreprise.
- Savoir identifier les besoins de l'entreprise.
- Acquérir des outils pour offrir une réponse aux problèmes rencontrés.

Compétences visées :

Un bilan précis et un diagnostic affuté permettent de mettre en œuvre les techniques efficaces pour la prise en charge des douleurs des patients

Public concerné : Masseurs kinésithérapeutes et ostéopathes

Prérequis : Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute ou d'ostéopathe, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

Durée de la formation en présentiel : 2 jours - 14 heures

Moyens pédagogiques :

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

Encadrement :

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 16 élèves qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu : articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- QCM sur la partie théorique après chaque module.
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS

Programme :

Jour 1

9h-10h

- ✓ Présentation de M'ton dos entreprise





10h-12h30

- ✓ Ergonomie du travail physique et psychosensoriel
- ✓ Analyse du travail
 - Méthodes d'analyse des contraintes
 - Notion de charge de travail
- ✓ Développement de l'ergonomie

14h-16h

- ✓ L'approche de l'entreprise
- ✓ Intervention en entreprise
 - Pré-bilan ergonomique
 - Formation en groupe
 - Théorie
 - Transformer l'ordi en outil de prévention
 - Montrer les diapos des exercices
 - Pratique
 - Exercices de relaxation
 - Exercices fondamentaux
 - Formation individuelle
 - Mtondos massage assis
 - Révision de groupe et échange
 - Mtondos e-Ball
 - Post bilan et suivi

16h-17h

- ✓ Exercices fondamentaux

Jour 2

9h – 10h30

- ✓ Massage assis
- ✓ Pratique Kata en entier

10h45-12h30

- ✓ Travail debout
 - Formation gestes et postures
 - Vidéo de manutention
 - Pratique
 - Exercices au sol – debout : membres supérieur, membres inférieurs, colonne vertébral
- ✓ Approche anti-stress
 - La physiologie du stress
 - Synthèse des principaux effets du stress
 - Double évaluation de Lazarus et Folkman
 - Le stress au travail
 - Les pathologies du stress
 - Les techniques et moyens de lutter et prévenir contre le stress
 - Relaxation physique et mentale





14h – 17h

✓ E-Ball

- Présentation / objectifs
- Théorie approches techniques – articulaire – ligamentaire – musculaire
- Pratique ballon
- Pratique disque d'air

✓ Discussion / conclusion

✓ Adhérer au réseau de professionnels indépendants

- Utiliser des outils pédagogiques et assurer un suivi de communication
- Participer aux interventions de groupe
- Réaliser seul les interventions (jeu de rôle)
- Etre apporteur d'affaires

