



# DU Ergonomie : Management ergonomique des postes de travail

## **Objectifs :**

*A la fin du parcours de formation les participants pourront :*

- Connaître, respecter et utiliser de manière pertinente au cours de leurs pratiques les valeurs, les textes réglementaires, les théories et les modèles, les principes, les procédures et les outils de l'ergonomie et de la prévention des risques.
- Intégrer l'ergonomie et la prévention des risques dans leurs pratiques professionnelles.
- Conceptualiser, réaliser des diagnostics, des bilans, des objectifs et des programmes d'ergonomie et la prévention des risques.
- Organiser et mettre en œuvre des actions d'ergonomie et la prévention des risques individuelles et collectifs.
- Etudier et adapter le poste de travail dans le but de protéger la « santé physico-psychique » de l'opérateur (outils d'analyse des différentes contraintes primaires, secondaires et astreintes présentes dans l'activité de l'opérateur)
- Mettre en œuvre une expertise « d'analyse des postes de travail » en fonction des objectifs fixés par l'entreprise.
- Développer auprès des opérateurs une activité relationnelle individualisée et globale d'ergonomie et la prévention des risques.

## **Compétences visées :**

Former les paramédicaux, les médecins, les responsables de Qualité, Sécurité, Environnement (QSE), les délégués du Comité d'Hygiène, de Sécurité et des Conditions de Travail (CHSCT), les membres du Comité d'Entreprise (CE), aux savoirs, aux outils et à la démarche ergonomique afin de leur permettre de s'investir et de réaliser des missions d'analyse du travail et de la prévention en santé au travail.

**Public concerné :** Dossier de candidature à l'inscription au DU Ergonomie : « Management ergonomique des postes de travail »

**Prérequis :** Fiche inscription DU ergo remplie, Photocopie du dernier diplôme, Lettre de motivation pour les « non professionnels de santé »

**Durée de la formation en présentiel :** 20 jours - 130 heures

## **Moyens pédagogiques :**

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de





stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

**Encadrement :**

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 25 élèves qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

**Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu :** articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

**Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :**

- Suivi E-learning de chaque module.
- Présentation orale d'un mémoire de fin de formation

**Programme :**

[1e Partie – « L'Ergonomie, une discipline scientifique inscrite dans un cadre méthodologique précis » - Partie préentielle](#)

**Jour 1**

9h 12h

Introduction/Définition/Champs d'intervention

13h 17h

Epistémologie/Histoire de l'Ergonomie

**Jour 2**

9h 12h

Profession Ergonome

13h 17h

L'intervention ergonomique – Modèles et stratégies d'intervention

[2e Partie – « L'homme au travail, expressions physiologiques »](#)

**Jour 3 – E Learning**

9h 12h

Analyse du travail – Notions de contrainte et d'astreinte / Système homme-Machine  
Modélisation de l'activité, CAPTIV, méthodes d'objectivation

13h 17h

Analyse de l'Astreinte – Introduction des variables physiologiques humaines

**Jour 4 – E Learning**





9h 12h

- Physiologie cardiaque
- Dépense énergétique et fatigue

13h 17h

Force musculaire –Physiologie, références normatives, outils d'évaluation

### **Jour 5 – E Learning**

9h 12h

Port de charge

13h 17h

Physiologie, références normatives, outils d'évaluation (Analyse vectorielle)

### **Jour 6 – E Learning**

9h 12h

Répétitivité - Physiologie, références normatives

13h 17h

- outils d'évaluation

### **Jour 7 – E Learning**

9h 12h

Postures - Physiologie, biomécanique références normatives, outils d'évaluation

13h 17h

Amplitudes articulaires extrêmes - Physiologie, références normatives, outils d'évaluation - (Analyse Angulaire)

### **Jour 8 – E Learning**

9h 12h

- TMS
- Expressions pathologiques du différentiel Capacité/Astreinte

13h 17h

- Introduction des différents facteurs de risque

### **Jour 9 – E Learning**

9h 12h

Anthropométrie appliquée à l'ergonomie

13h 17h

Ergonomie de conception

### **Jour 10 – E Learning**

9h 12h

- Ergonomie de conception (suite)
- Ergonomie de correction

13h 17h





Anthropométrie, dimensionnement et applications

**Jour 11 – E Learning**

9h 12h

Chronobiologie 1

13h 17h

Chronobiologie 2

**Jour 12 - Présentiel**

Travaux pratiques

9h 12h

- Usages et applications des analyses vectorielle et angulaire
- Usages et applications des outils de l'analyse Ergonomique (NIOSH, RULA, OCRA, Cardiofréquencemétrie, EMG-Gonio-Pression)

13h 17h

Etudes de cas concret

**Jour 13 - Présentiel**

Travaux pratiques

9h 12h

Conduite de changement et exemples d'intervention

13h 17h

Cas pratiques et exemples d'aménagements

[3e Partie – « Situations de travail et ambiances au poste »](#)

**Jour 14 – E Learning**

9h 12h

L'ambiance lumineuse – Dimensions physiques, références normatives

13h 17h

Applications

**Jour 15 – E Learning**

9h 12h

L'ambiance Sonore - Dimensions physiques, références normatives

13h 17h

Applications

**Jour 16 – E Learning**

9h 12h

L'ambiance thermique - Dimensions physiques, références normatives





13h 17h

Applications  
Démarrage Travaux Pratiques

### **Jour 17 - Présentiel**

Travaux pratiques

9h 12h

Mesures, applications et formulation de recommandations Ergonomiques pour les problématiques d'ambiance 1

13h 17h

Mesures, applications et formulation de recommandations Ergonomiques pour les problématiques d'ambiance 2

### **Jour 18 - Présentiel**

Travaux pratiques

9h 12h

Rappels et ajustements sur la méthodologie et le fonctionnement des outils d'analyse 1

13h 17h

Rappels et ajustements sur la méthodologie et le fonctionnement des outils d'analyse 2

## 4e Partie – « Mémoire d'étude sur la réalisation d'une analyse Ergonomique transverse d'une situation de travail » – **Partie présentielle - Travaux pratiques et soutenances mémoire**

### **Jour 19**

9h 12h

- Permanence collaborative assurée par le chargé de TP

13h 17h

Recherche, conception et production de recommandations opérationnelles autour d'étude de cas concrets

### **Jour 20**

9h-17h

- Permanence collaborative assurée par le chargé de TP
- Recherche, conception et production de recommandations opérationnelles autour d'étude de cas concrets
- Séances de travail et de régulations sur la base des travaux réalisés.

