

# Thérapie Manuelle du rachis lombaire

- Indications
- Drapeaux rouges
- Traitement

# 1 - Généralités

# 1- Définition



- La Thérapie Manuelle est une spécialité de la kinésithérapie-physiothérapie sur les pathologies de l'appareil musculo-squelettique
- basée sur le raisonnement clinique, l'utilisation des approches de traitement fortement spécifiques incluant des techniques manuelles et des exercices thérapeutiques.

# 1- Histoire

- XIXème siècle, courant anti-médicamenteux
- Modèle mécanique anglo-saxon à travers Still ou Palmer
  
- Hôpital Saint Thomas à Londres
  - James Mennell
  - James Cyriax
  
- Kaltenborn, Maitland en Europe et Australie
- France : Maigne et Troisier

# 1- Raisonnement clinique

- Démarche diagnostique basée sur :
  - Les diagnostics d'exclusion (red et orange flags)
  - Les diagnostics différentiels
  - Reconnaissance de signes cliniques
  
- Tests pour évaluer les différents types de tissus
  - Muscle
  - Articulation
  - Ligament
  - Nerf
  - Fascia
  - Viscéral

Motif de consultation :  
Souffrance sacro-iliaque



Infection

Inflammation  
du système

Local

Iliaque

Sacrum

Ligaments  
/ Capsule

Cartilage

Régional

Coxo-  
fémorale

Lombaire

Charnière  
T12/L1

Viscères

A distance

Membre  
inferieur

Thorax

Cervicales

Epaule

Vue / oreille  
interne

# 1- Examen clinique

## « Systématique et reproductible »

- Interrogatoire
- Inspection
- Palpation
- Mobilisation
- Tests spécifiques
- Motif de consultation
- Signes cliniques
- Diagnostiques différentiels
- Examens complémentaires
- Diagnostic final
- Conduite à tenir et traitement

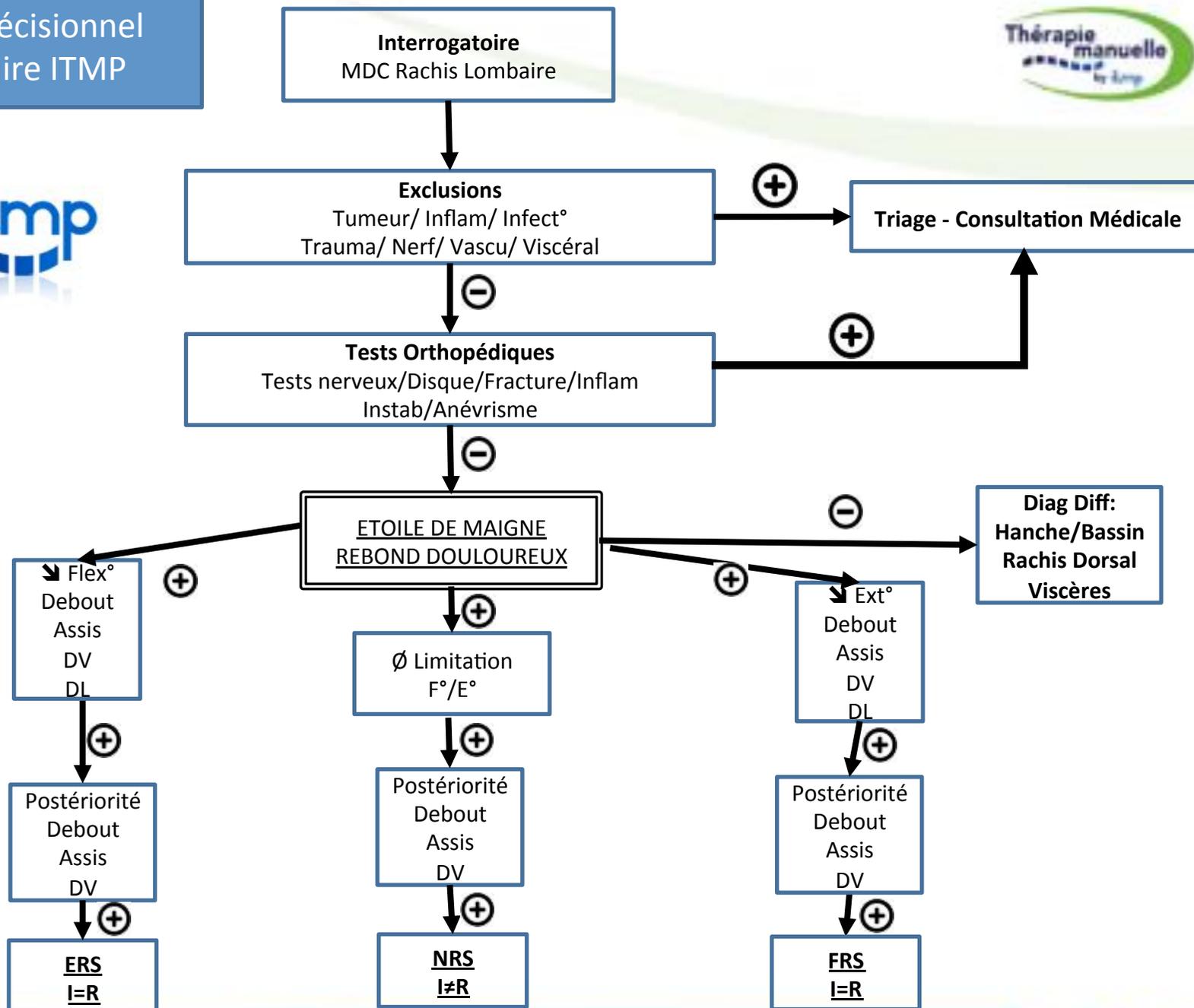
## 2- Indications et drapeaux rouges

# 2- Classification étiologique

Tableau II  
Diagnostics concernant la douleur au niveau du rachis lombaire

Hernie discale et discopathies Canal lombaire étroit Spondylolisthésis	Pathologie organique <i>Imagerie positive</i>
Arthrose	Mixte
Dérangement intervertébral mineur, raideur, trouble articulaire Contractures musculaires Trouble postural Déséquilibre musculaire	Pathologie fonctionnelle <i>Imagerie négative</i>
Pathologies inflammatoires Fractures, tumeurs	Contre-indications <i>Imagerie et biologie positives parfois</i>

# Arbre décisionnel Lombaire ITMP



## Diagnostic

- Mobilité
- Contractilité perturbée par la douleur
- Tests spécifiques

## Libérer

- Myotensif
- Conjonctif (fascia et viscéral)
- Articulaire

## Maintenir

- Force
- Vigilance
- Endurance

## Entretenir

- Activité physique
- Education thérapeutique
- Principes d'ergonomie

# 3- Traitement

# 3- Techniques myotensives

- Levées de tension
- Techniques d'inhibition musculaire  
tender points
- Techniques trigger points

# 3— « Libérer » par les techniques de strain

Carré des lombes



## 3- « Libérer » par les techniques de Trigger



## 3- Techniques articulaires

- Mobilisations passives, rythmiques
- Mobilisations sans impulsion
- Mobilisations avec impulsion

# 3- « Libérer » par les techniques articulaires





# 3- Techniques conjonctives

- Fascia manuel
  - Structurel
  - Fonctionnel
  
- Crochetage
  
- Mobilisations neuro-méningées
  
- Mobilisations viscérales

# 3- Zone abdomino-pelvienne

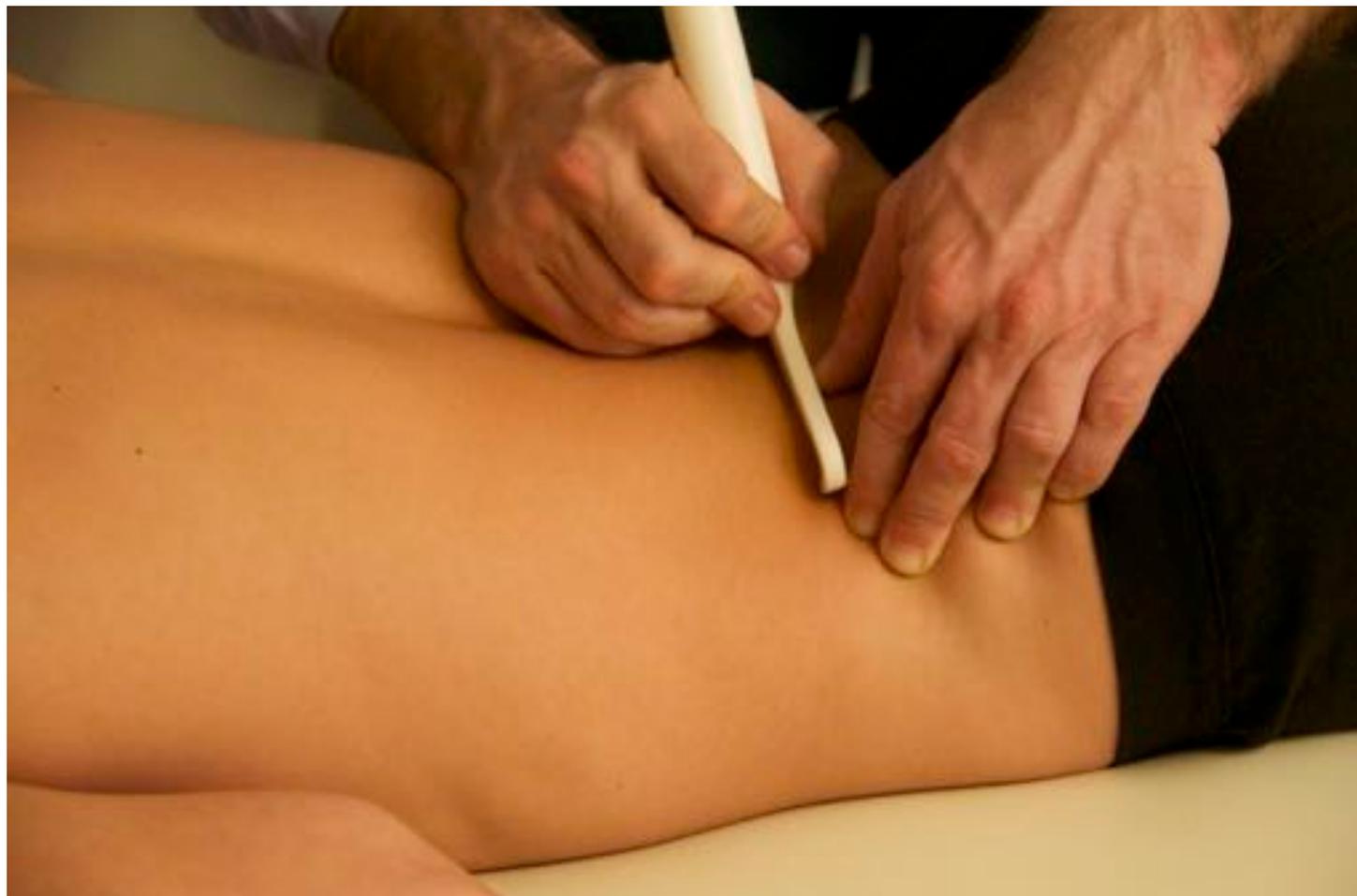


Insertions conjonctives crête  
iliaque



Insertions conjonctives du GF le long  
du sacrum

# 3- Crochetage grand dorsal



# 3- Mobilisation viscérale



Merci de votre  
attention

En ligne [itmp.fr](http://itmp.fr)