

CONGRÈS ITMP : PHYSIO-THÉRAPIE MANUELLE ET RECHERCHE

Le samedi 26 novembre 2016 se déroulait le premier « Congrès Physio-Thérapie manuelle et Recherche » organisé par l'Institut de Thérapie Manuelle de Paris (ITMP) dans l'espace Conférence de l'Hôtel Pullman de Paris Bercy. 290 participants ont répondu présents à l'appel, environ 150 professionnels de toute la France et 140 étudiants. Les équipes pédagogiques des IFMK ont été conviées pour l'occasion et ont pu participer à cet événement.



De g. à ... : Xavier Dufour (ITMP), Philippe Croizon, Frédéric Bécart (MK du sport -KAS), Arnaud Cerioli (Coerrf) Catherine Legrand (Elite médicale).

La particularité de cet événement ?

Les sessions plénières ont eu lieu toute la journée et parallèlement, 6 ateliers pratiques simultanés ont été animés sur le thème de la thérapie manuelle basée sur les preuves.

Ainsi, l'équipe d'ITMP, dont l'expérience et le pragmatisme sont bien connus, avait préparé un programme riche et varié regroupant 16 présentations plénières et 24 ateliers pratiques. Les intervenants étaient issus des différents courants de la thérapie manuelle française, dans un but d'amélioration des pratiques professionnelles en mettant de côté les clivages parfois rencontrés.

Un tel congrès ne pouvait se réaliser sans des partenaires de qualité et de renom.

Le SNMKR s'est naturellement porté volontaire en partageant les idées de recherche et de confraternité.

« Elite Médicale – Promokiné » est un acteur majeur du matériel médical et kinésithérapique « high-tech » permettant une rééducation de haut niveau. Adoha est un cabinet d'assurance et de prévoyance spécifique aux kinésithérapeutes.

L'évènement « Philippe Croizon »

Cet homme, ayant déjà eu beaucoup recours aux kinésithérapeutes, aura le plaisir d'être accompagné par Frédéric Bécart sur le prochain Dakar 2017 grâce à l'action conjointe d'ITMP, Elite Médicale et de l'IFMK CEERRF.

Il a partagé en plénière ses exploits et sa joie de vivre... devant un public entièrement conquis...

Les conférences

4 thématiques avaient été définies, comportant chacune 4 présentations : la recherche en kinésithérapie, l'épaule, le rachis lombaire et les techniques adjuvantes de la kinésithérapie.

1. La recherche.

Cette dimension essentielle du nouveau référentiel métier nous a été présentée par Pascale Matthieu, présidente du CNOMK.

La réforme des études, le nouveau référentiel métier et le Collège scientifique des Universitaires sont des points forts de l'action du CNOMK pour préparer la création d'une discipline en kinésithérapie.

Patrice Piette nous a proposé une réflexion (que toute l'équipe ITMP partage) sur le positionnement de l'enseignement passant d'une posture « d'expert/sachant » à une posture de « chercheur/questionnant ».

Christophe Romanet a présenté son travail de recherche sur l'intérêt des techniques de levées de tension dans le cadre de la prise en charge des insuffisants respiratoires, soutenu par l'équipe ITMP. Les résultats probants vont être poursuivis avec Christophe Romanet pour valider l'efficacité des techniques de thérapie manuelle. Le Pr François Rannou nous a résumé son travail sur les discopathies actives. Son analyse sur l'importance de l'invalidité liée à la lombalgie conforte notre positionnement sur la nécessité d'une rééducation efficace qualitativement et quantitativement.

2. L'épaule

Frédéric Srour et Geoffroy Nourrissat, de l'épaule au TOP nous ont proposé une réflexion autour de la prise en charge des prothèses d'épaule. Le contenu à la fois riche et pragmatique a ravi les participants.

L'onde choc a été décortiquée par Flavio Bonnet qui n'a trouvé d'efficacité avérée dans la littérature que dans les tendinopathies calcifiantes.

Le diagnostic différentiel est un exercice difficile, mais indispensable en thérapie manuelle et notamment en première intention. Vincent Jacquemin a démontré l'intérêt de l'examen neurodynamique pour différencier l'épaule et le rachis cervical.

3. Le rachis lombaire

Le diagnostic différentiel étant tout aussi fondamental en thérapie manuelle du rachis



De g. à d. : Pierre Inchauspé (ITMP), Philippe Pencalet (Neurochirurgien IAL Nohet), Jean Philippe Deneuville (Institut McKenzie), Arnaud Cerioli (ITMP-Coerrf).

lombaire, Arnaud Cerioli a présenté l'importance du diagnostic tissulaire dans l'approche des lombalgies en thérapie manuelle ainsi que les grandes orientations techniques de prise en charge. Qui ne s'est jamais demandé si sa technique sera efficace ? Comme nous l'a montré Pierre Inchauspé, les règles de prédictions cliniques font débat, mais permettent de poser des critères pour réaliser ou non une technique. La lombalgie chronique peut être d'origine mécanique. Xavier Dufour nous a proposé un modèle théorique de l'équilibre sagittal pour la compréhension de la « pathomécanique » de nos patients chroniques. Jean Philippe Deneuville nous a proposé un modèle mécanique différent, mais complémentaire avec la méthode McKenzie basée sur la réponse symptomatique.

4. Les adjuvants de la kinésithérapie

Le modèle psycho-social a été mis à l'honneur par deux présentations, l'une de Françoise Van Gaver sur la PNL (programmation neuro linguistique) et l'autre sur l'hypnose paramédicale présentée par Patrick Prévost. Ces modèles non mécaniques sont riches

pour mieux prendre en charge certains de nos patients souvent étiquetés « Psy ».

Elio Di Palma a exposé l'intérêt de l'échographie dans le diagnostic et la validation de l'effet de techniques de kinésithérapie.

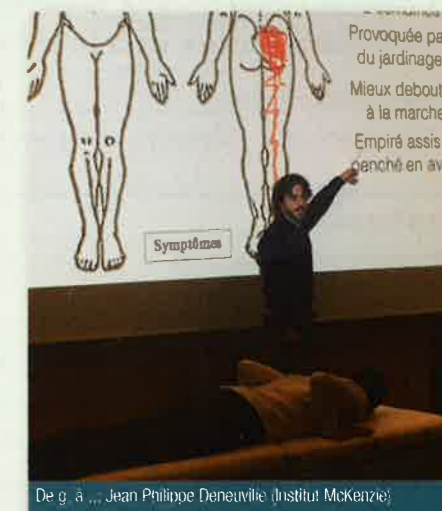
Enfin, l'ergonomie permet de mobiliser des compétences et des connaissances servant à l'élaboration de systèmes de prévention.

Les Ateliers

ITMP revendique la pratique et le pragmatisme comme singularité, c'est pourquoi, il était inconcevable de ne pas proposer d'ateliers de réflexion et d'approche technique.

Différents ateliers (crochetage myo-fascial, fasciae manuels, Trigger, levées de tension, physiotape, neurodynamique, McKenzie...) ont été animés ainsi que d'autres combinant chirurgie et rééducation. Certaines technologies souvent moins connues ont fait l'objet de démonstrations et d'essais comme les ondes de choc, la técarthérapie, le renforcement par Mihabodytec ou l'échographie. Quelques collègues ont même pu découvrir l'intérêt et les sensations produites par la technique d'hypnose.

Plus que jamais, les avancées scientifiques et les nouvelles techniques nous imposent de nous questionner sur nos pratiques et nos connaissances. Se tenir au courant des progrès est devenu un enjeu majeur pour les professionnels de santé et une obligation de l'exercice. Les valeurs de partage et d'échange sont chères pour le SNMKR et ITMP, c'est pourquoi deux autres congrès sont déjà en préparation pour 2017 et 2018. Nous vous tiendrons informés. ■



De g. à ... : Jean Philippe Deneuville (Institut McKenzie)

DES FORMATIONS PENSÉES POUR VOUS

Pour augmenter vos **compétences** et améliorer vos **pratiques**



D.U. ERGONOMIE*

KINÉ SPORT

THÉRAPIE MANUELLE

- **EVIDENCE BASED PRACTICE:** Enseignement basé sur les preuves scientifiques
- **ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES** À travers des cas cliniques
- **SUPPORTS ÉCRIT, VIDÉO, ATLAS DES TECHNIQUES**
- **6 BINÔMES PAR FORMATEUR**
- **E-LEARNING POUR OPTIMISER VOS CONNAISSANCES À VOTRE RYTHME**
- **VALIDATION UNIVERSITAIRE***