

Diagnostic appliqué aux lombalgies

Lombalgie

- Douleur des lombes
- Sciatalgie ou cruralgie associée

- Symptôme
- Intérêt de la classification en chronicité ?
- Spécifique / commune ?

- **IL FAUT DÉTERMINER LA CAUSE POUR PROPOSER LE TRAITEMENT**

Etiologies

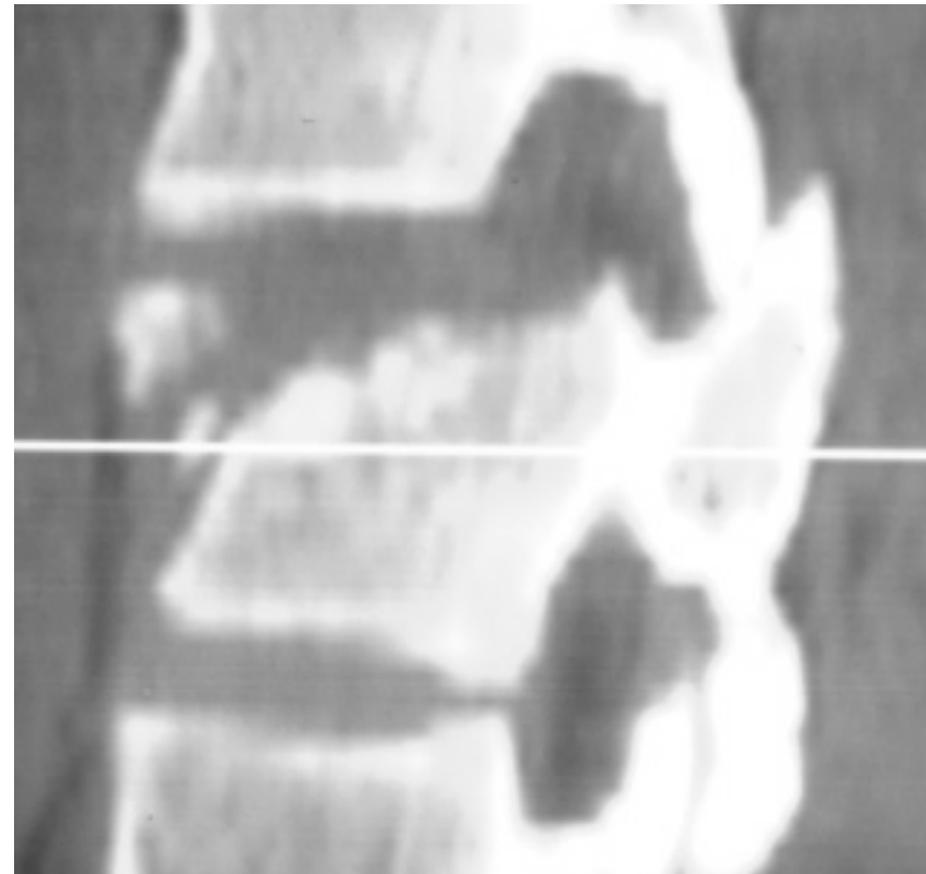
Hernie discale	
Canal lombaire étroit	
Spondylolisthésis	
Arthrose	
Contracture musculaire	
Blocage articulaire DIM	
Trouble postural ou viscéral	
Déséquilibre musculaire	
Pathologies inflammatoires	
Fracture, tumeur, cancer	

Etiologies

Hernie discale	
Canal lombaire étroit	
Spondylolisthésis	
Arthrose	
Contracture musculaire	
Blocage articulaire DIM	
Trouble postural ou viscéral	
Déséquilibre musculaire	
Pathologies inflammatoires	Contre-indications
Fracture, tumeur, cancer	

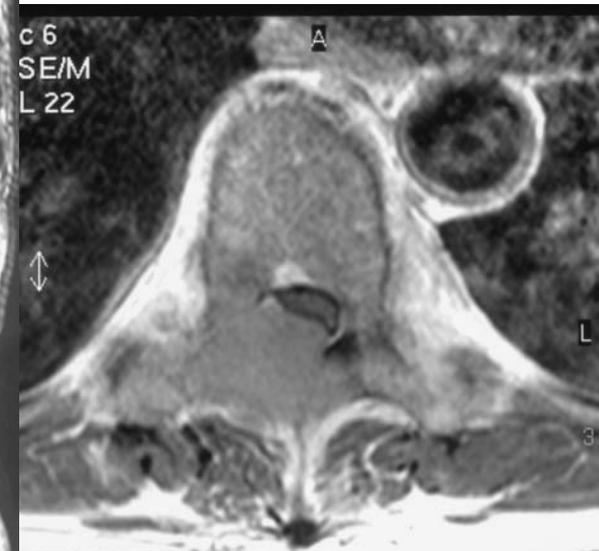
Fracture

Signes d' appel	Traumatisme inaugural
Douleur	Permanente
Syndrome rachidien	Mécanique
Rx	Attention premiers jours
Signes cliniques	Cyphose
Signes d' appel	Traumatisme inaugural



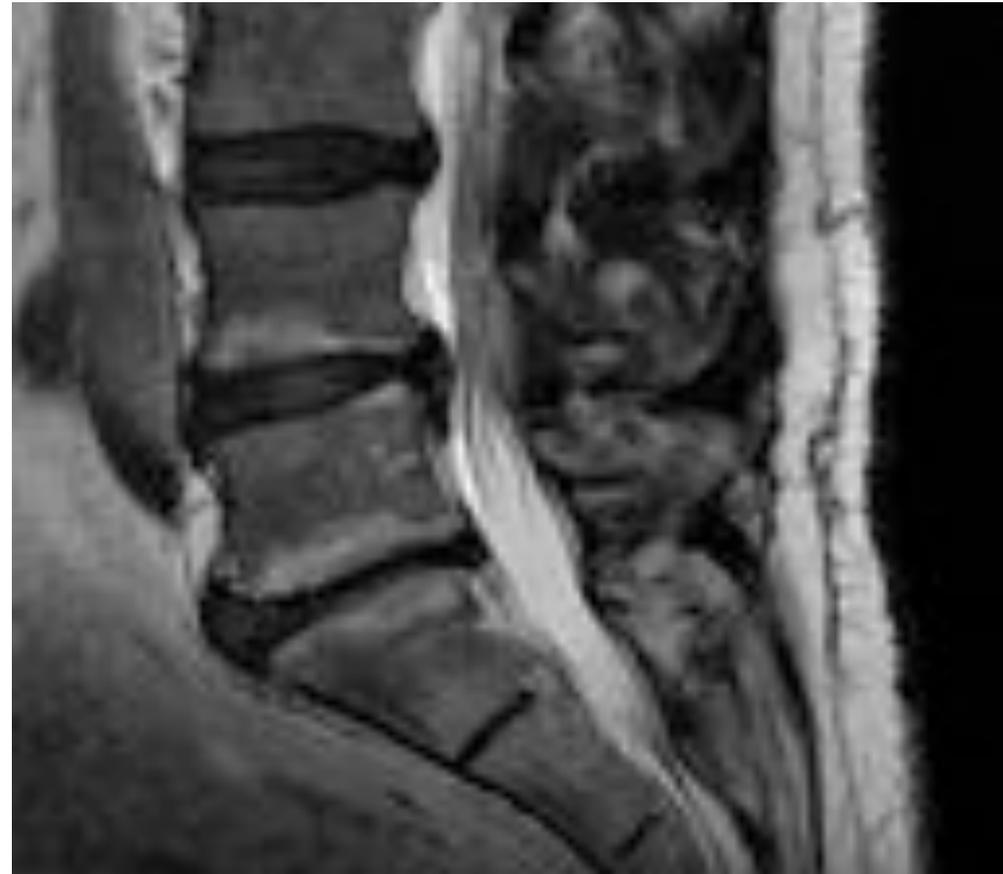
Tumeur

Signes d' appel	Perte de poids
Douleur	Aléatoire
Syndrome rachidien	Non franc
Rx	Tardif
Signes cliniques	Asthénie
Signes d' appel	Perte de poids



Inflammatoire

Signes d' appel	Horaire
Douleur	Non calmée par le repos
Syndrome rachidien	Matinal
Rx	Tardif
Signes cliniques	Récidive
Signes d' appel	Horaire



Etiologies

Hernie discale	Pathologies organiques
Canal lombaire étroit	
Spondylolisthésis	
Arthrose	
Contracture musculaire	
Blocage articulaire DIM	
Trouble postural ou viscéral	
Déséquilibre musculaire	
Pathologies inflammatoires	Contre-indications
Fracture, tumeur, cancer	

Hernie discale

Age	35 - 55
Douleur	Lombaire en barre
Irradiation	Unilatérale
Syndrome rachidien	En flexion
Signes cliniques Rx	Duremériens Scan IRM
Age	35 - 55



Canal lombaire étroit

Age	60 - 80
Douleur	Claudication intermittente
Irradiation	Bilatérale
Syndrome rachidien	Debout, à la marche
Signes cliniques Rx	Brulures Scan IRM
Age	60 - 80



Spondylolisthésis

Age	25 / 50
Douleur	Lombaire
Irradiation	Unilatérale parfois
Syndrome rachidien	Debout
Signes cliniques Rx	Duremériens RX
Age	25 / 50

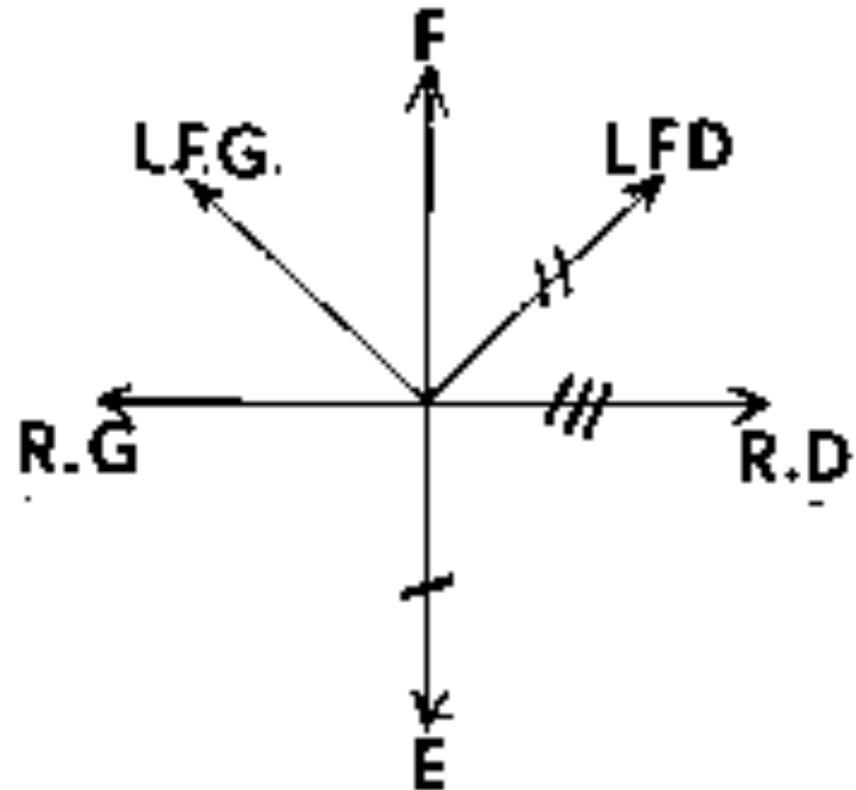


Etiologies

Hernie discale	Pathologies organiques
Canal lombaire étroit	
Spondylolisthésis	
Arthrose	
Contracture musculaire	Pathologies fonctionnelles
Blocage articulaire DIM	
Trouble postural ou viscéral	
Déséquilibre musculaire	
Pathologies inflammatoires	Contre-indications
Fracture, tumeur, cancer	

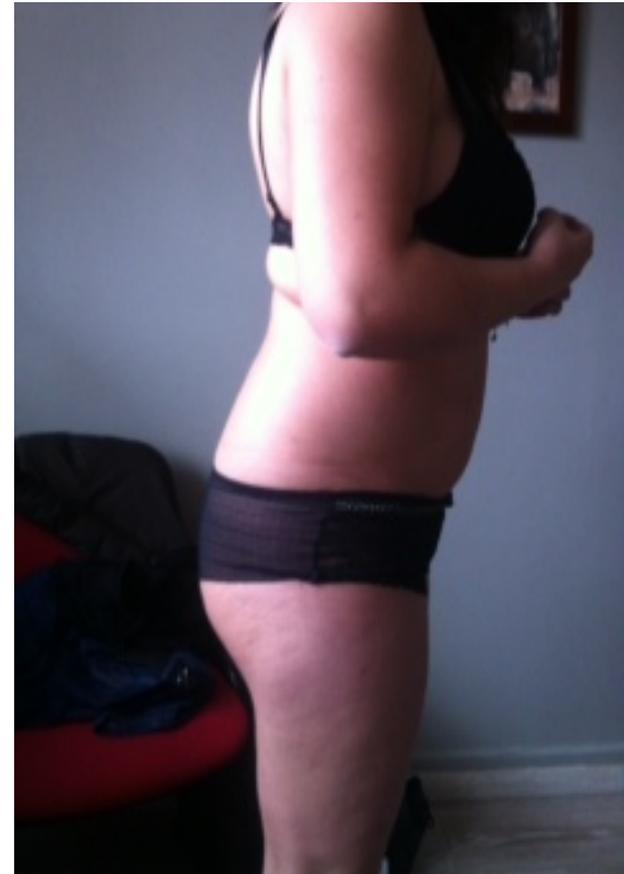
Contracture + DIM = Raideur

Signes cliniques	Douleur à la mobilisation
Douleur	Ponctiforme
Irradiation	Trajet incomplet
Syndrome rachidien	Mobilisation, palpation
Rx	-
Signes cliniques	Douleur à la mobilisation



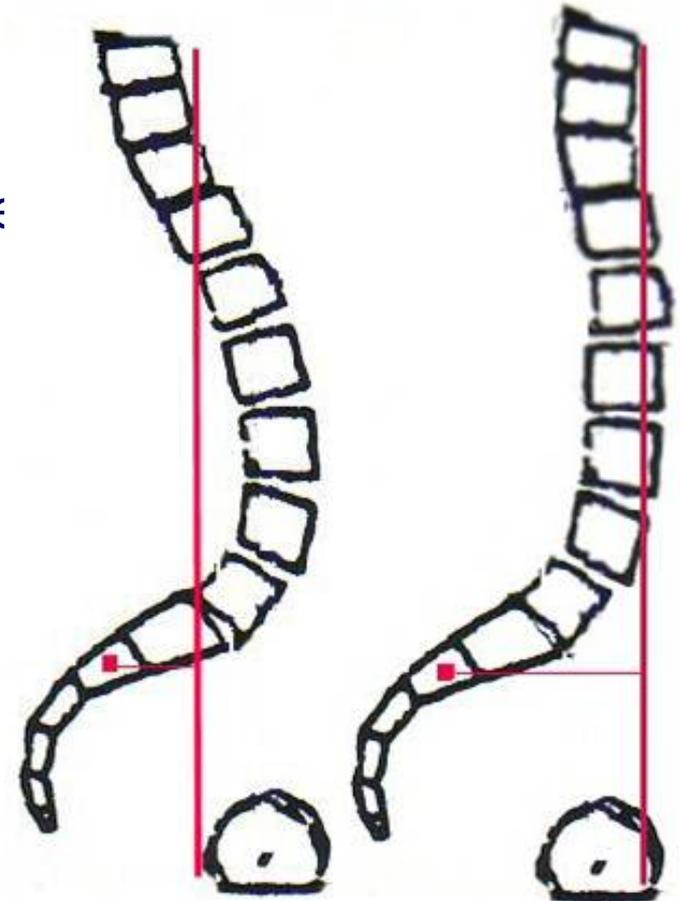
Déjettement antérieur

Signes cliniques	Contracture du psoas
Douleur	Douleur lombaire avec barre verticale
Irradiation	Muscles spinaux
Syndrome rachidien	Debout statique prolongé
Rx	Projection de T9 / S1
Signes cliniques	Contracture du psoas

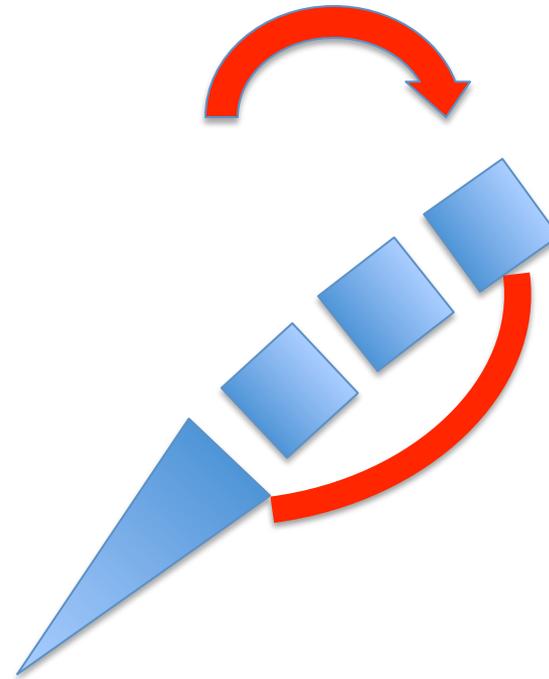
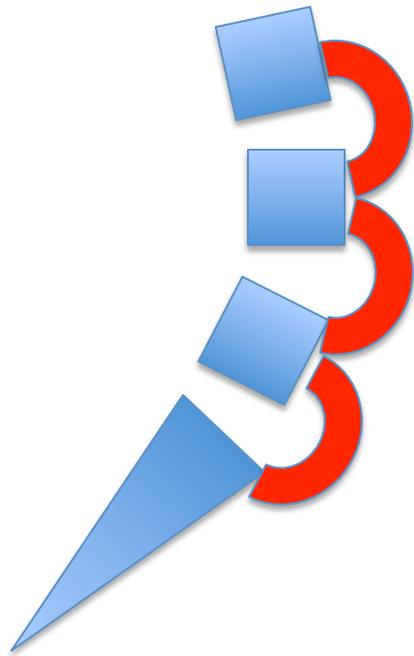


Déjettement antérieur

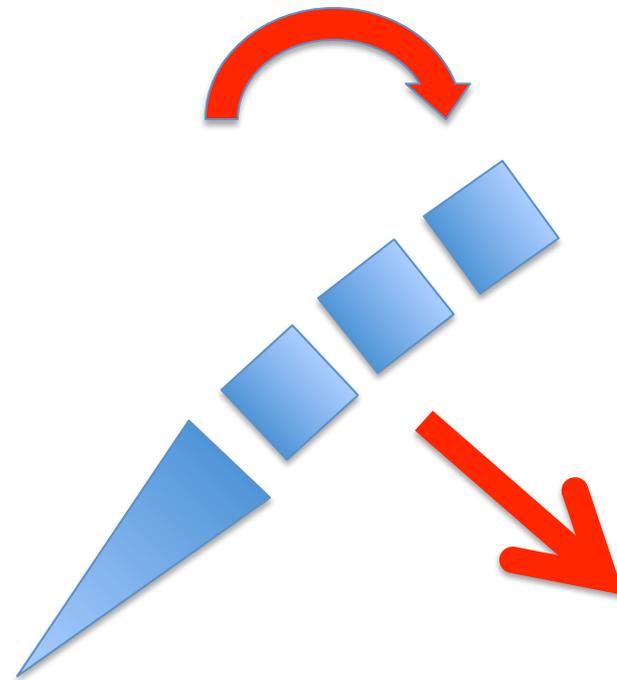
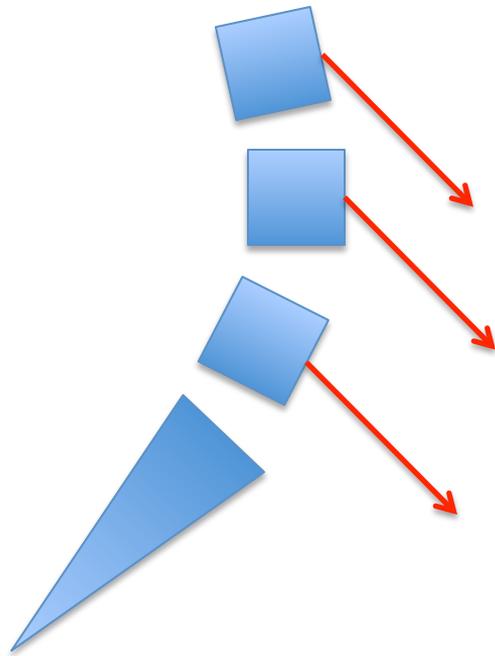
- Antériorisation de ligne de gravité par déficit de lordose
- Majoration des contraintes lombaires et sacro-iliaques
- Tension du plan antérieur
 - Psoas
 - Abdominaux
 - Viscéral et conjonctif
- Contractures spinaux



Psoas : fléchisseur

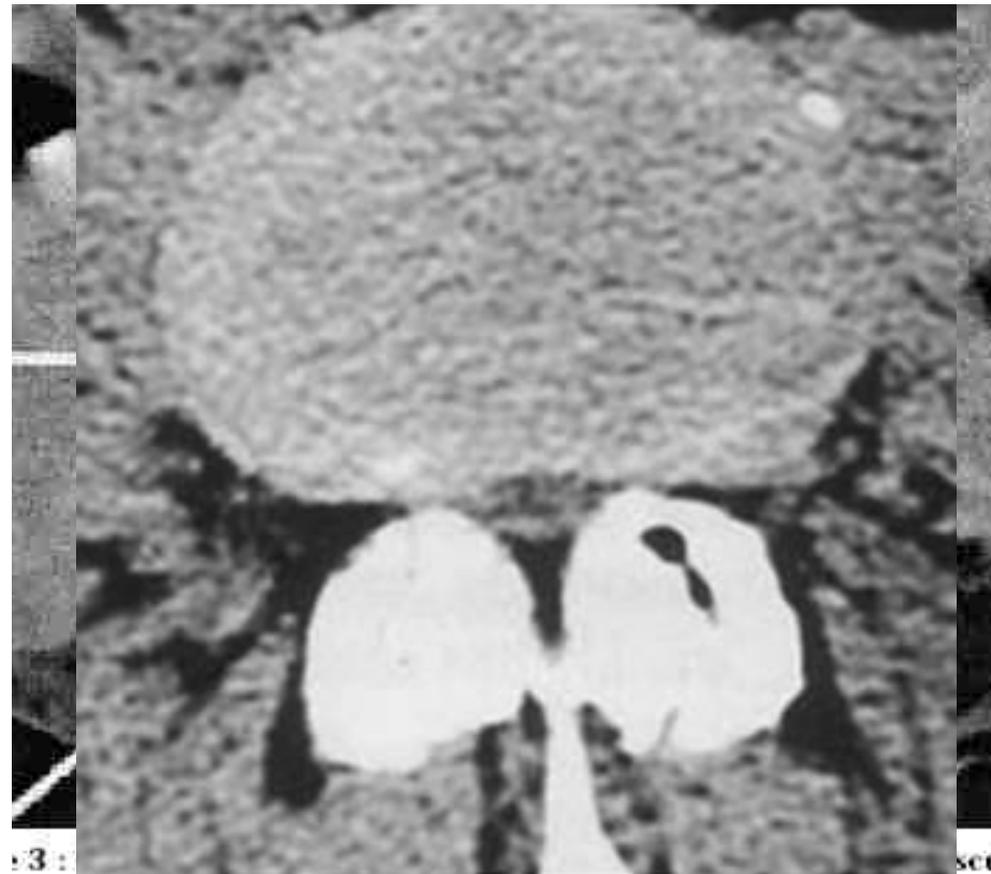


Psoas : fléchisseur



Déséquilibre raie étroite

Age	60 - 80
Douleur	Claudication intermittente
Irradiation	Bilatérale
Syndrome rachidien	Debout, à la marche
Signes cliniques Rx	Brulures Scan IRM
Age	60 - 80



Déséquilibre musculaire

Pic du couple en N/m 30°/s	Fléchisseurs	Extenseurs	Ratio
Sujet sain	307	369	0,8
Lombalgie chronique	287	201	1,4

Renforcement des abdominaux ou des spinaux ?

Etiologies

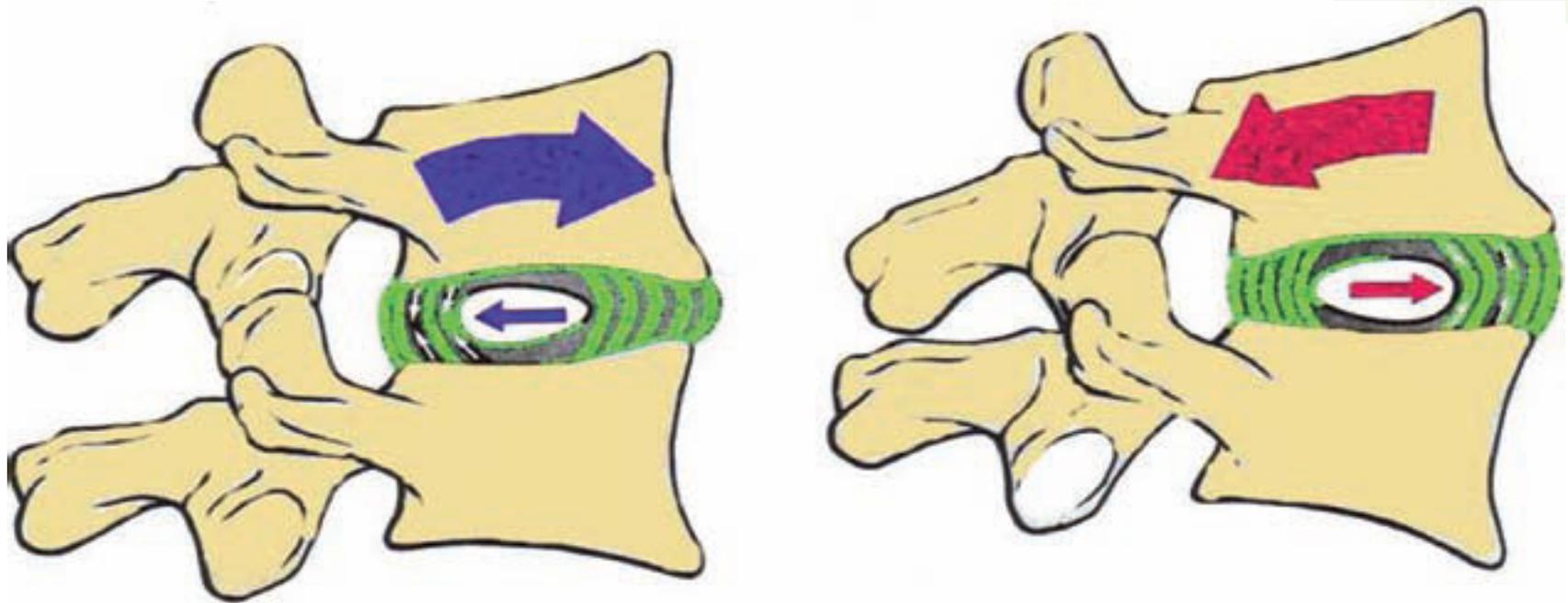
Hernie discale	Pathologies organiques Imagerie positive
Canal lombaire étroit	
Spondylolisthésis	
Arthrose	Pathologie mixte
Contracture musculaire	Pathologies fonctionnelles Imagerie négative
Blocage articulaire DIM	
Trouble postural ou viscéral	
Déséquilibre musculaire	
Pathologies inflammatoires	Contre-indications Imagerie positive
Fracture, tumeur, cancer	

Arthrose

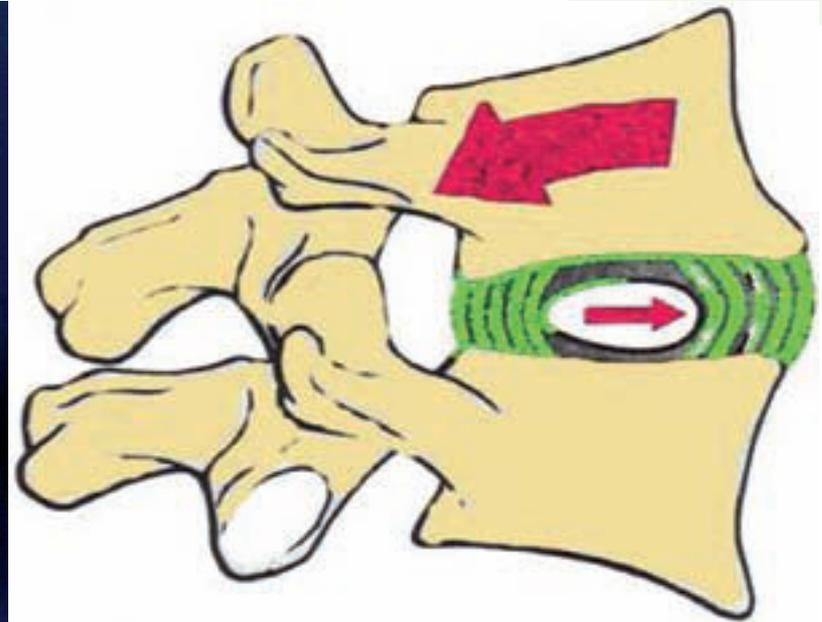
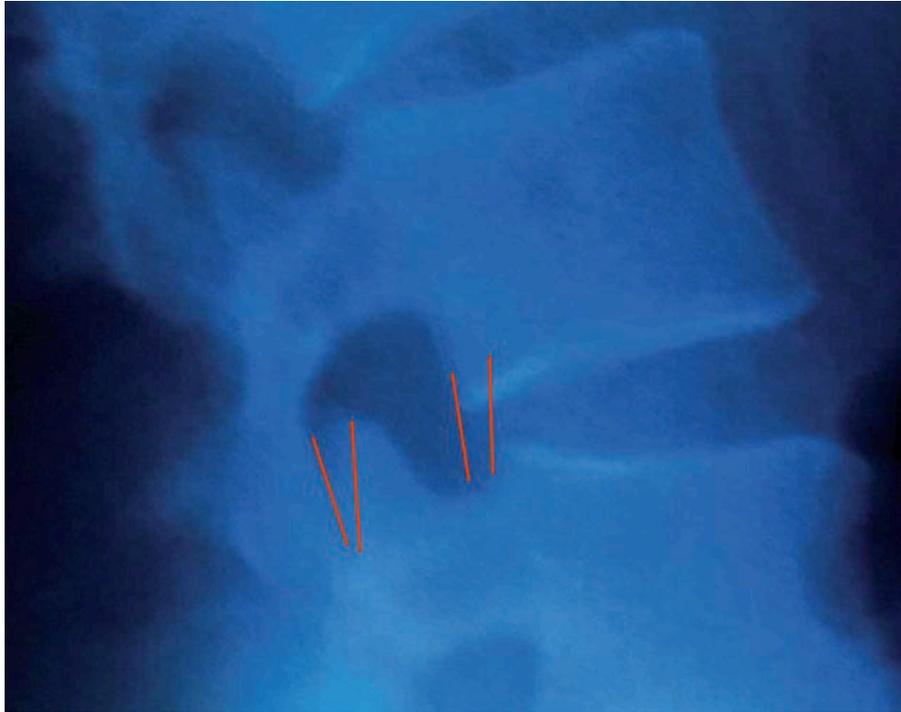
- Usure du cartilage ?
- Structure non innervée (Wright 1971)
- Si érosion totale : arthrodèse ou prothèse

- Ostéophytes articulaire (CLE)
- Trouble capsulaire ou ligamentaire ?

Arthrose

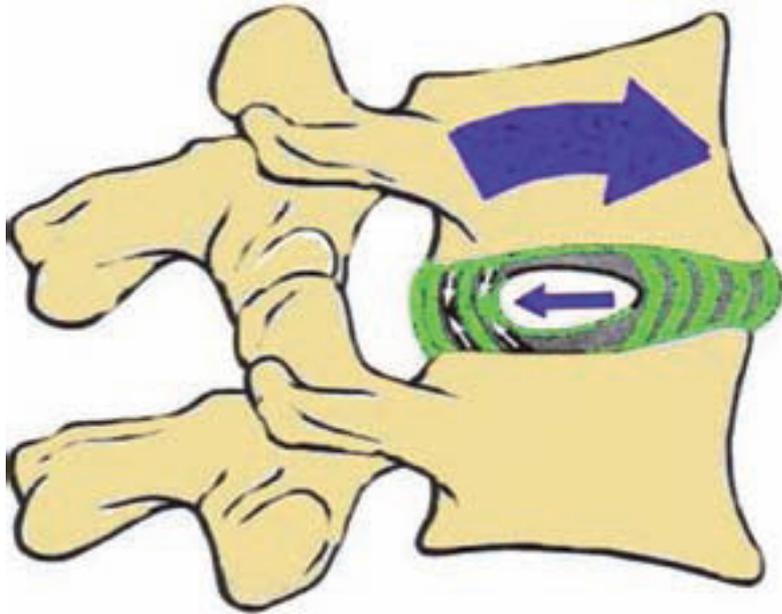


Arthrose



Douleur produite par l' étirement des structures capsuloligamentaires rétractées

Arthrose



- Majoration de la pression intradiscale
- Majoration des contraintes articulaires compressives
- Favorise l'arthrose interapophysaire et la HD

Diagnostic

- Mobilité
- Contractilité perturbé par la douleur

Libérer

- Myotensif
- Conjonctif (viscéral et crânien)
- Articulaire

Maintenir

- Renforcement endurance
- Ratio abdominaux spinaux

Entretenir

- Activité physique
- Education vertébrale
- Principes d'ergonomie

Lombalgie / Sciaticque

- Attention toute sciaticque n' est pas une hernie discale
- Importance du diagnostic pour le bon traitement
- Traitements très variables

Traitements

- Thérapie manuelle
- Méthode McKenzie
- Techniques d'inhibition musculaire
- Thérapie manuelle viscérale
- Crochetage
- Traitement neuroméningé
- Traitement médicamenteux
- Chirurgie lombaire
- Ecole du dos

Merci pour votre
attention