

# PROGRAMME

## Vendredi 19 Sept

**itmp**  
**ATM : ateliers de  
thérapie manuelle**

- ✓ 10h : Fasciathérapie structurelle manuelle et instrumentale de la région cervicale  
*par Frédéric Estampe*
- ✓ 12h : Thérapie manuelle ancestrale et reboutement musculaire  
*par Thierry Dentant*
- ✓ 14h : Epaule et recentrage : quelles techniques pour quels patients ?  
*par Matthieu Loubière*
- ✓ 16h : Les techniques de Mitchell (Muscle Energy Technic)  
*par Jean Charles Klein*
- ✓ 18h : Levées de tension de la région cervicale en position assise  
*par Gilles Barette*

---

## Fasciathérapie structurelle manuelle et instrumentale de la région cervicale

*« Rappels anatomo-physiologiques du fascia, liens avec les syndrômes canaux, les chaînes fasciales et le viscéral...  
Palpation et bilan du tissu dans la région cervicale, traitement structurel manuel et instrumental du septum nuchal, des aponévroses épicroticienne/cervicale antérieure superficielle et moyenne »*

**par Frédéric Estampe**

- MKDE, Thérapeute Manuel
- Certifié en thérapie tissulaire fonctionnelle, Tricot niveau 1, techniques de Mitchell, techniques viscérales
- Formateur ITMP



---

## Thérapie manuelle ancestrale et reboutement musculaire

*« Une approche originale, issue des rebouteux et transmise par les « anciens ». Elle a pour objectif entre autres, la libération du tissu musculaire qui trouve son intégration dans de nombreux domaines et en particulier en kinésithérapie du sport »*

**par Thierry Dentant**

- Kinésithérapeute du sport, Ostéopathe DO
- Spécialisé en traumatologie du sport aux 2 Alpes
- Formateur en reboutement musculaire, viscéral et conjonctif réflexe
- Enseignant en thérapie manuelle
- Praticien en Technique JONES
- Master en PNL



---

## Epaule et recentrage : quelles techniques pour quels patients ?

« Les recentrages gléno-huméraux ont été étudiés par de nombreux auteurs francophones et internationaux. De nombreuses techniques ont été décrites. Ce work-shop se fixe comme objectif de faire le point concernant les techniques correctives des décentrages antérieurs. Cette synthèse pratique permettra de préciser les modalités d'application de chaque approche »

par **Matthieu Loubière**

- MKDE, Thérapeute Manuel, Ostéopathe DO
- Conseiller scientifique ITMP
- Membre de la Société Française de Rééducation de l'Epaule
- Auteur de nombreuses publications sur l'épaule



---

## Les techniques de Mitchell (Muscle Energy Technic)

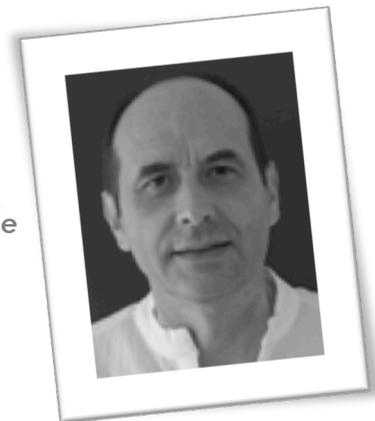
« Les techniques myotensives ont été développées par les anglo-saxons dont le précurseur a été Mitchell.

Elles s'effectuent sans mouvement forcé et représentent une alternative aux techniques manipulatives.

Les qualités thérapeutiques, comme la recherche de la barrière motrice et la localisation lésionnelle précise, ainsi que l'inversion de ces paramètres, sont nécessaires à la réussite du traitement. »

par **Jean Charles Klein**

- MKDE, Ostéopathe DO (Maidstone)
- Formation Mitchell (Faire-USA)
- Formation complète GOT (General Osteopathic Treatment)
- Formation aux techniques chiropractiques américaines



---

## Levées de tension de la région cervicale en position assise

« Théorie : rappel des principes des levées de tension musculaires

Pratique : Levée de tension des haubans cervicaux (scalènes-élevateur de la scapula)

Techniques sur les muscles céphalogyres (SCOM & trapèze supérieur)

Techniques sur les muscles de la charnière cervico-thoracique

Techniques sur les muscles de la liaison rachis cervico-thoracique et scapula »

par **Gilles Barette**

- MKDE, Thérapeute Manuel, Ostéopathe DO Fero
- Ergonome, expert auprès des tribunaux
- Enseignant IFMK, ITMP, SDO
- Directeur général ITMP
- Membre de sociétés savantes et auteur de nombreux articles scientifiques.

