

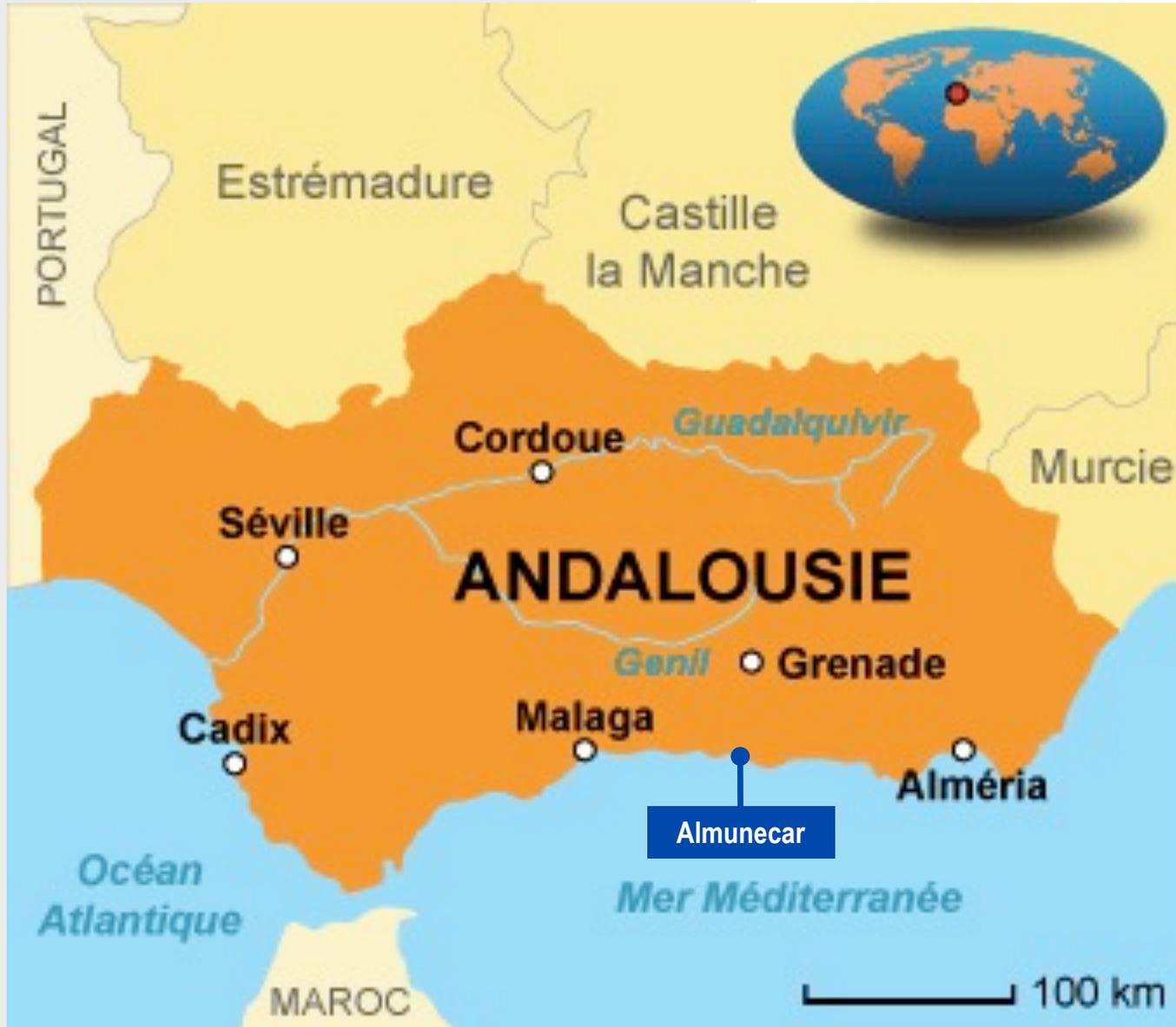
# ANDALOUSIE

Almunecar

14 – 21 mai 2012

Spa vs techniques myotensives :  
effets sur la détente





## Présentation

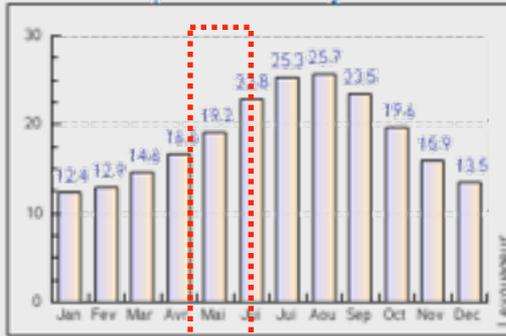
**Almunecar** est situé sur la **Costa Tropical**, aussi appelée **la Petite Californie de l'Europe**, et qui est le seul endroit en Europe où poussent avocats, mangues, anones, papayes, bananes et autres **fruits tropicaux**. Cette **petite station balnéaire à l'âme andalouse**, a su conserver **son vieux village à forte influence Maure** avec autour de **son château, ses maisons blanches et ses étroites ruelles tortueuses** où règne encore l'ambiance typique de jadis.

Vous y découvrirez de **beaux jardins andalous**, sa vieille **bodega**, ses petits **bars typiques** et son **marché** avec **poissons, coquillages et fruits** plus colorés les uns que les autres...

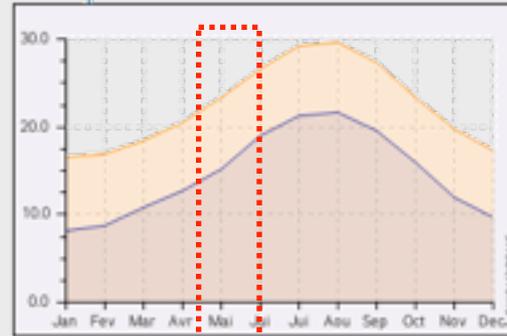
**Bref, l'évasion à 2h30 de Paris.**



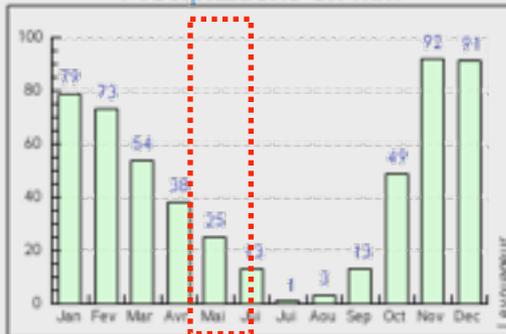
### Températures moyennes



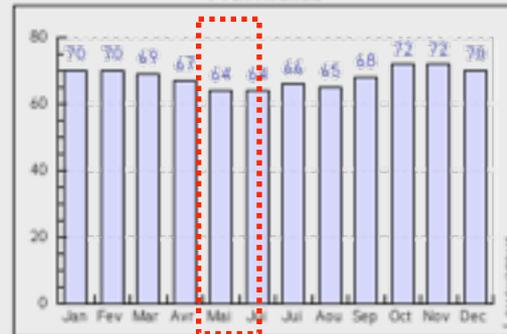
### Températures minimum et maximum



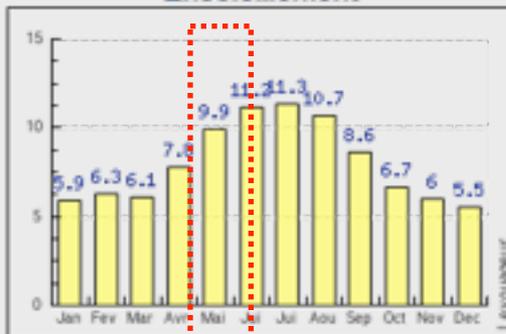
### Précipitations en mm



### Humidité



### Ensoleillement



La région d'Almunecar se caractérise par des **étés secs, prolongés (de mai à octobre) et très ensoleillés**. Les montagnes de la Sierra Nevada protègent la Costa Tropical des chaleurs estivales que connaissent les villes situées à l'intérieur des terres comme Grenade.

Les époques de voyage les plus favorables pour l'Andalousie et l'Espagne du Sud sont le printemps ou l'automne. On y bénéficie de températures agréables, sans la foule.

## Infos pratiques

- > Population : 8,4 millions
- > Villes Principales : Séville, Malaga, Cordoue, Grenade
- > Langues : Espagnol (Castillan)
- > Monnaie : Euro



# TRANSPORT AÉRIEN

## TRANSPORT AÉRIEN

### VOLS RÉGULIERS DIRECTS SUR AIR FRANCE

Aller le Lundi 14 Mai 2012 :  
Paris CDG **13h25** → Malaga **16h00**

Retour le Lundi 21 Mai 2012 :  
Malaga **09h45** → Paris CDG **12h25**

Durée du vol : **2h30**

Décalage horaire : **pas de décalage  
horaire**

# BAHIA TROPICAL 4\*\*\*\*

Du Lundi 14 au Lundi 21 Mai 2012

Soit 8 jours et 7 nuits sur place







## ➤ **Présentation & Hébergement :**

Cet hôtel élégant est situé **sur le front de mer de la Playa de Tesorillo** à 40min à pieds de la vieille ville et à **100m d'une grande plage**. Sa situation est idéale entre mer, montagne et vieille ville.

Il est situé à 1h de l'aéroport de Malaga.

Les 253 chambres spacieuses du Bahia Tropical possèdent toutes un balcon ou une terrasse privés offrant une vue sur les piscines ou la mer. Elles disposent de la climatisation, téléphone direct, télévision satellite, air conditionné, coffre-fort (payant) et minibar.

Pour votre événement, **20 chambres twins et 10 chambres singles** sont réservées.



*Note : Les chambres doubles sont appelées des twins car dans cet hôtel comme dans la majorité des hôtels en Espagne, les chambres comportent 2 lits simples.*



## ➤ Restauration :

En formule **Pension complète**, votre séjour sera ponctué par les **buffets excellents et copieux** de l'hôtel servant une cuisine internationale et locale. Les **boissons incluses** sont ¼ de vin et eau minérale par personne pour chaque repas. Ainsi qu'une **Sangria de bienvenue**.

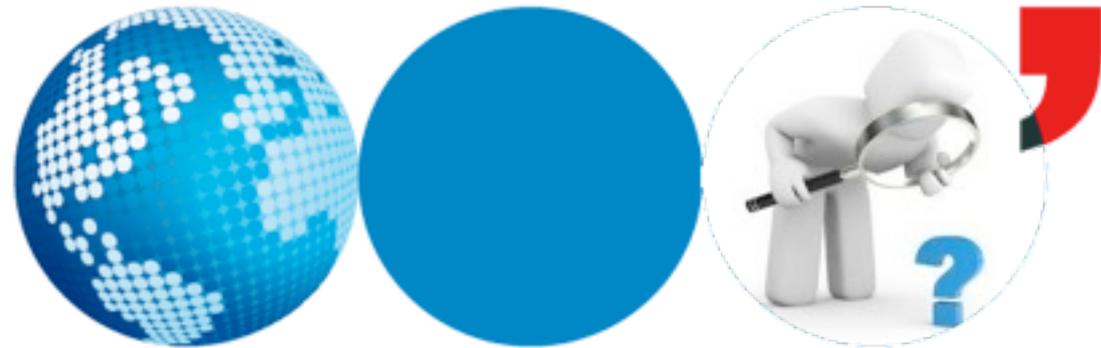
Vous pourrez également profiter d'un **barbecue sur la terrasse** en admirant **la vue sur la mer**, et en été, profiter du bar près de la piscine.

## ➤ Loisirs & services :

L'hôtel dispose de :

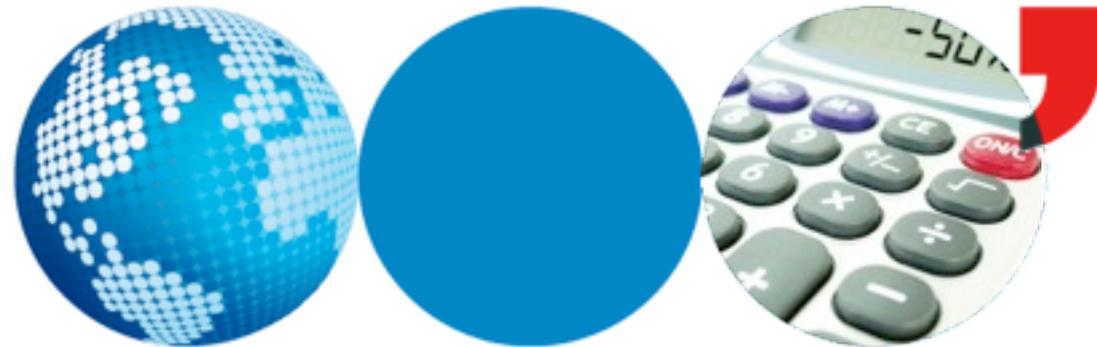
- Piscine extérieure
- Spa avec : piscine chauffée avec jets massant et sièges à bulles, douches aromatiques, sauna, bain turc, fontaine de glace, thermes romains, solarium, etc. **INCLUS** (durée 1h30 à 2h00). Massages avec supplément.
- Animations en Soirées : live-music, flamenco-show, magic-show.
- Salle de fitness





## FORMATION

Revue de littérature  
Ateliers de discussion  
Travaux pratiques : Spa  
Travaux pratiques : techniques myotensives



## BUDGET

### HÔTEL BAHIA TROPICAL 4\*\*\*\*

- - Tarif en incluant Vols A/R + Transferts aéroport + hébergement en chambre double en pension complète : **750€ / pers**
- Assurance Multi-risques incluse (assistance/rapatriement, annulation, bagages)
- 
- Supplément single : 300€ / pers.

### BAHIA TROPICAL 4\*



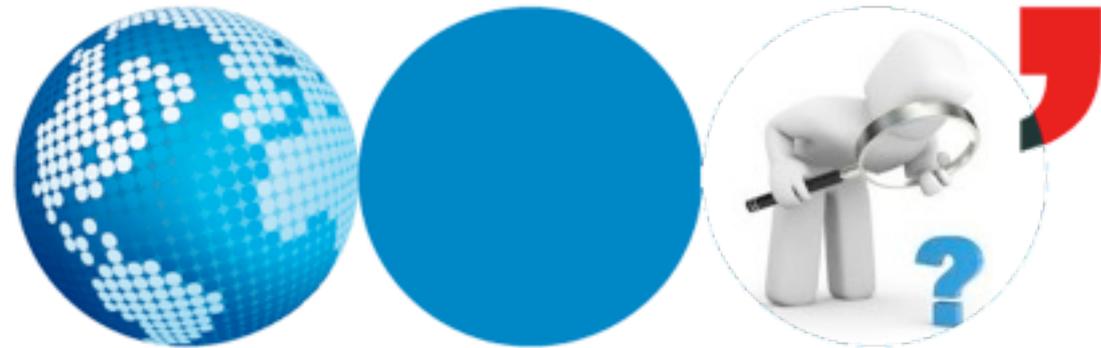
**LEMONDEEN DIRECT**

## **LE PRIX COMPREND :**

- Le transport aérien Paris / Malaga / Paris sur vols réguliers Air France
- Une franchise bagages de 25kg en soute et 10kg en cabine par personne
- Les taxes aéroport
- Les transferts aéroport / hôtel / aéroport en autocar
- La Pension complète incluant :
  - Sangria de bienvenue
  - Petit-déjeuner, déjeuners et dîners buffets (du 1<sup>er</sup> au 12<sup>ème</sup> jour)
  - Eau minérale, et ¼ vin pendant les repas
  - 1 cours de cuisine à l'hôtel (gazpacho et paëlla) ou 1 apéro-pétanque
  - 1 forfait spa
- L'accueil à l'aéroport de Paris
- L'accueil à l'aéroport d'arrivée et l'assistance francophone de nos représentants locaux
- La TVA locale
- La formation

## **LE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Les excursions et visites
- Les dépenses personnelles (téléphone, mini-bar...), les extras
- Toute gratification allouée au personnel de l'hôtel
- Les assurances complémentaires
- Le carnet de voyage
- Les options
- Toute variation de tarifs et/ou de taxes et/ou de frais liée au transport jusqu'à la date de départ (taxes d'aéroport, taxe de solidarité, frais d'émission, variation du cours du fuel...)
- Toutes autres prestations non mentionnées dans la rubrique « Le Prix Comprend »



## CONDITIONS DE VENTE

Les participants régleront de manière individuelle en 2 chèques :

- 1er chèque de 40% du programme encaissé dès réception
- 2ème chèque de 60% du programme encaissé le Vendredi 13 avril 2012

## CONDITIONS D'ANNULATION :

### Pour une annulation de participant :

Entre la confirmation et J-60 de l'opération : 150€ par participant sont retenus au titre de dédit

Entre J-59 et J-30 de l'opération : 40% de la quote-part du participant est retenu au titre de dédit

Entre J-29 et J-15 de l'opération : 60% de la quote-part du participant est retenu au titre de dédit

Entre J-14 et émission (J-8) : 80% de la quote-part du participant est retenu au titre de dédit

Après émission (J-8) : 100% de la quote-part du participant est retenu au titre de dédit

## INFORMATIONS :

### Liste des participants :

Une première liste nominative et de répartition en chambres des participants doit être fournie au plus tard le Jeudi 1<sup>er</sup> Décembre 2011.

La liste définitive doit être fournie au plus tard à J-60 du départ soit le 15 février 2012.

A partir de J-60 tout changement de participant ou de nom entrainera une majoration de 60€ par changement.

### Formalités (pour les ressortissants Français uniquement) :

- Passeport valide 6 mois après la date d'arrivée OU Carte d'identité valide pendant la durée du séjour



**LEMONDEENDIRECT**

Contact : **Pierre TOUSSAINT**  
@ : pierre.toussaint@lmd.fr  
Tél : 01 41 22 94 33



**LEMONDEENDIRECT**

**POUR SATISFAIRE L'ENVIE D'ALLER A L'ESSENTIEL**

